



LEONE GLEISS
Temperatura vai variar até 16 graus no mesmo dia >10



FABIO NUNES
“Precisamos de professores inspiradores, não piradores” >6 e 7

Nesta edição tem cupom pra concorrer a 10 kits de R\$ 500,00 >27

Eu quero CHURRASCO

HIPERCARNES

85^o a TRIBUNA

R\$ 5,00



Assinatura
Aposte o
seu leitor
de QR code
ou ligue
3323-6333

VITÓRIA-ES | SÁBADO, 17 DE AGOSTO DE 2024 | ANO LXXXV | Nº 28.642 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 32 PÁGINAS

Famílias pagam dívidas e saem da lista do SPC



GUSTAVO FORNATI

Melhora da ocupação, trabalho e renda estão entre os principais fatores que ajudam a população do Estado a sair do vermelho e voltar a ter crédito >2

Candidato aparece com quase mil anos de idade no TSE

>22

FOLIÕES curtiram o primeiro dia de folia do Vital no Camarote Barlavento. Carnaval fora de época segue nesta noite no Sambão do Povo, em Vitória

Hoje tem Durval e Xanddy Harmonia!

>11 e 12

Motoristas multados por jogar papel da janela do carro

Infração pode ter também impactos ambientais >3



DAVID NORMANDINO/CODICORP/ESTÚDIO

THIAGO MONTEIRO/PRESS/ESTÚDIO

PEDRO E GABIGOL foram diagnosticados com lesões na coxa

Fla tem de se virar sem Pedro e Gabigol

>31



SOCIAL

“Conhecimento que Protege. Cuidado que faz Viver” será o slogan da Loja Outubro Rosa >15



PAPO DE FAMÍLIA

O ser humano não está pronto para a solidão. O amor precisa ser expressado >8

Reportagem Especial

Mais famílias pagam dívida e 1.956 deixam lista do SPC

Melhora da ocupação, trabalho e da renda são fatores que ajudam a população do Estado a sair do vermelho e voltar a ter crédito

Verônica Aguiar

A inadimplência das famílias no Espírito Santo caiu, quando comparados os meses de junho e julho deste ano, de acordo com Pesquisa da Confederação Nacional do Comércio (CNC).

Saindo do âmbito das famílias e considerando individualmente os consumidores, 1.956 deixaram a lista do Serviço de Proteção ao Crédito (SPC), considerando o mesmo período, conforme a Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL) Vitória.

A Pesquisa de Endividamento e Inadimplência, da Confederação Nacional do Comércio (CNC), mostra que a inadimplência das famílias caiu de 36,3% para 35,7%.

A quantidade de lares que não terão condições financeiras de pagar as dívidas atrasadas caiu de 19,3% para 18,6%. A análise da pesquisa foi realizada pela assessoria econômica da Federação do Comércio do Espírito Santo (Fecomércio-ES), a Equipe Connect.

Já os dados da CDL Vitória mostram que, em junho, 775.991 consumidores tinham registros no SPC. Já no mês seguinte, o número de registros caiu para 774.035 — um total de 1.956 a menos na lista.

Para o vice-presidente da Federa-



CARTÃO DE CRÉDITO segue sendo o vilão maior dos endividados, com 88,7% das famílias tendo débitos na modalidade

ção do Comércio do Espírito Santo (Fecomércio-ES), José Carlos Bergamin, o resultado está relacionado à melhora da empregabilidade, da ocupação das pessoas autônomas e dos Microempreendedores Individuais (MEIs).

Os capixabas, segundo ele, zelam pelo próprio nome limpo, contratam dívidas com a intenção de pagá-las e só não pagam pontualmente quando ocorrem intercorrências no ambiente familiar.

Bergamin destacou que os consumidores buscam alternativas para aumentar a renda e pagar.

“Como não faltam oportunidades de trabalho e renda nas mais di-

versas modalidades e formas, logo conseguem pagar e voltar à adimplência”, frisou.

Ele lembrou ainda que os credores do comércio têm interesse de recuperar esse cliente, facilitando para que possa pagar, com retirada juros e reparcamento do débito.

“Como não falta oportunidade de trabalho e renda, os consumidores logo conseguem pagar”

José Carlos Bergamin, Fecomércio-ES

As comparações os números de julho deste ano com o mesmo mês do ano passado, as famílias endividadadas cresceram 2,2%. Já as com contas em atraso diminuíram 2,9%. Quanto aquelas que não terão condições de pagar as dívidas atrasadas, houve queda de 3,1%.

O mau uso do cartão de crédito continua sendo o vilão no endividamento. Em julho, 88,7% das famílias tinham o dinheiro de plástico como maior compromisso, seguido pelo crédito pessoal (10%), cartões (6,7%), financiamento da casa (6,6%) e do carro (5,9%), além do empréstimo consignado (6,3%).

Tendência é de melhora nas vendas para o fim do ano

A inadimplência das famílias no Espírito Santo caiu em julho, após dois meses intensos de compras, devido ao Dia das Mães e Dia dos Namorados. Mas e para o Natal e o Réveillon, o que esperar? De acordo com empresários, há uma tendência de melhora para os próximos meses.

No entanto, os pesquisadores responsáveis pelo Eixo Observa do Connect Fecomércio-ES, Ana Carolina Julio e Reiveli Zanovelli, pedem atenção para a inadimplência futura, em um momento em que o comércio se prepara para o Natal.

O empresário e especialista em engenharia econômica Lélito Monteiro destacou que a inflação mais controlada e o Estado em uma situação próxima do pleno emprego favoreceram o pagamento das dívidas pelos consumidores. “Se o desemprego continuar baixo e a economia seguir crescendo, a tendência é de melhora”, frisou.

De acordo com o vice-presidente da Federação do Comércio do Espírito Santo (Fecomércio-ES), José Carlos Bergamin, o varejo no Estado recuperou as vendas desde o ano passado, após os reflexos da pandemia, e segue com um pequeno crescimento real. “Estamos consolidados e continuaremos sem euforias, mas indo bem”.

ASSISTENTE FISCAL



BERGAMIN: “Varejo indo bem”

SAIBA MAIS

Mudança positiva

DESE FEVEREIRO DESTA ANO, é a primeira vez que a Pesquisa de Endividamento e Inadimplência do Consumidor (Peic), realizada mensalmente pela Confederação Nacional do Comércio de Bens (CNC), apontou redução do endividamento da população brasileira.

EM JULHO DESTA ANO, o percentual de famílias que relataram ter dívidas a vencer diminuiu para 78,5%. O número de 6,3 pontos percentuais (p.p.) abaixo do resultado do mês anterior. Contudo, o número está acima do de julho do ano passado, de 78,1%.

Esírito Santo

NO ESPÍRITO SANTO, a inadimplência das famílias capixabas caiu em julho, após duas altas em seguida. O grupo com contas em atraso reduziu de 36,3% para 35,7%. A quantidade de lares que não terão condições de pagar dívidas atrasadas também caiu, de 19,3% para 18,6%. O grupo endividado, ou seja, com compromissos financeiros, manteve-se es-

tável: 90,6%.

AO COMPARAR os números de julho deste ano com os do mesmo mês do ano passado, as famílias endividadadas cresceram 2,2%. Já as com contas em atraso (inadimplentes) diminuíram 2,9%. Quanto aquelas que não terão condições de pagar as dívidas atrasadas, a queda foi de 3,1%.

PARA O VICE-PRESIDENTE da Federação do Comércio do Espírito Santo (Fecomércio-ES), José Carlos Bergamin, o número está relacionado à melhora da empregabilidade, da ocupação das pessoas autônomas e

dos Microempreendedores Individuais (MEIs).

COMO NÃO FALTAM oportunidades de trabalho e renda, segundo ele, o consumidor logo consegue pagar e voltar à adimplência.

Cartão de crédito

O MAU uso do cartão de crédito continua sendo o vilão quando o assunto é o endividamento das famílias. Em julho, o cartão era o maior compromisso financeiro para 88,7% das famílias, seguido pelo crédito pessoal (10%), cartões (6,7%), financiamen-

to da casa (6,6%) e do carro (5,9%), além de crédito consignado (6,3%).

Renda comprometida

EM JULHO, as famílias que assumiram obrigações financeiras comprometeram sua renda pelos próximos seis meses e meio. Os compromissos representaram 28,4% da renda familiar. Entre os inadimplentes, o pagamento das dívidas está atrasado há 71,9 dias.

Renda

AS FAMÍLIAS com remuneração de até 10 salários mínimos (R\$ 14.120) são as que se encontram em maior dificuldade para quitar os compromissos e as que possuem o maior nível de inadimplência. Para essa faixa da população, o índice do não pagamento de dívidas caiu 0,7% em relação ao mês anterior. Já para a faixa de renda acima de 10 salários mínimos, esse indicador subiu 0,5% em julho deste ano.

DINHEIRO NA MÃO: crédito consignado está entre as obrigações financeiras mais frequentes em meio às famílias do Espírito Santo, segundo a pesquisa



ANÁLISE

Herica Gomes, educadora financeira



“Crédito facilitado demais é problema”

“A queda no índice de inadimplentes pode estar relacionada a fatores como: programas de negociação de dívidas do governo; a redução na taxa de desemprego. A melhora no planejamento financeiro familiar também contribui, bem como o acesso à informação e à educação financeira.

Entretanto, o crédito no Brasil é facilitado, o que atrai para o consumo sem qualidade. Por isso, a população precisa estar mais atenta aos gastos desnecessários. Com a proximidade da Black Friday e das festividades de final de ano, as famílias tendem a se endividar novamente e, com isso, se tornarem inadimplentes. Cautela nestes momentos é importante.”

Fonte: CDL Vitória, CNC e Fecomércio-ES

Multados por jogar papel e chiclete pela janela do carro

Especialistas alertam que a infração pode ter impactos ambientais e também no trânsito, causando riscos para motoristas e pedestres

Andressa Antunes

Você sabia que arremessar itens pela janela do veículo é uma infração de trânsito? Pode parecer inofensivo para alguns, mas ser flagrado jogando itens como papel e chiclete do carro, esteja ele em movimento ou não, pode gerar multa e pontos na carteira.

Em Vila Velha, por exemplo, foram registradas 74 autuações pela conduta nos últimos quatro anos — com multa de R\$ 130 para os motoristas.

A infração está descrita no artigo 172 do Código de Trânsito Brasileiro (CTB), que define que “atirar do veículo objetos e substâncias” é uma infração média. De acordo com a lei, o motorista que é flagrado cometendo o delito está sujeito à multa e recebe quatro pontos na Carteira Nacional de Habilitação (CNH).

Além de papéis e chicletes, há registros de motoristas que arremessam garrafas plásticas, embalagens e até restos de comida — muitas vezes, sem pensar nas consequências destas atitudes.

Especialistas alertam que a infração pode gerar impactos ambientais e também no fluxo de veículos, gerando riscos para outros



MOTORISTA atira uma bola de papel pela janela do carro. Ato é passível de multa e perda de pontos na carteira

motoristas, ciclistas e pedestres.

“Jogar lixo ou abandonar objetos na via não só é uma conduta reprovável em termos de civilidade, mas que também traz riscos aos demais usuários da via”, explica Ana Cecília Carneiro, advogada especialista em trânsito.

“Um objeto lançado de um veículo pode assustar condutores e ocasionar acidentes, que, a depender da situação, podem ser graves. Da mesma forma, o objeto abandonado na via também pode ser a causa de acidentes por obrigar os

condutores desviarem inesperadamente”, completa a especialista.

Ainda segundo a advogada, o motorista pode ser penalizado também em casos em que quem comete a infração é um passageiro — inclusive quando o carro não está em movimento.

“Embora não haja, de forma explícita, no Art. 172, sobre a conduta do passageiro, o Manual Brasileiro de Fiscalização de Trânsito estabelece que esta infração também se configura quando o passageiro do veículo é o responsável por atirar

ou abandonar o objeto ou substância. Além disso, o Manual prevê que pouco importa se o veículo está em circulação ou parado, devendo ser autuados ambos os casos”.

Nas ruas, a Lei é conhecida por parte da população, mas há quem não sabe da aplicação de multa. A medida, entretanto, é vista com bons olhos pela população.

“Acho justa. É mais um motivo para evitar de sujar as ruas e também acidentes”, opinou o auxiliar de serviços Adilson Amaro, de 53 anos.

FALA, LEITOR!



ULISON BERNARDO, 38 ANOS, TÉCNICO EM ELETRÔNICA

“Eu aprendi isso na autoescola, quando tirei a minha carteira. É importante ser habituado e saber esses detalhes das leis”



ELIAN LANI DE SOUZA, 31 ANOS, ORÇAMENTISTA

“Já ouvi falar que essa lei tinha vigor, mas, na prática, nunca soube de ninguém que tomou multa”



DARCI SILVA, 55 ANOS, RECEPCIONISTA

“Conheço a lei e sei que ela bem correta. Acho importante, minhas filhas são educadas desde pequenas a não jogar nenhuma lixo no chão”



COSME DIAS, 55 ANOS, SEGURANÇA

“Eu sei que é uma questão educativa, que não pode jogar o lixo pela janela. Mas multa de trânsito, não sabia que existia”



ADILSON AMARO, 53 ANOS, AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS

“Não conhecia, mas acho justa. É um motivo para evitar de sujar as ruas e também evitar acidentes”

FIQUE POR DENTRO

O que diz a Lei

➢ O ARTIGO 172 do Código de Trânsito Brasileiro (CTB), define que “atirar do veículo objetos e substâncias” é uma infração média.

➢ O MOTORISTA que é flagrado cometendo o delito está sujeito à multa no valor de R\$ 130,16 e recebe quatro pontos na Carteira Nacional de Habilitação (CNH).

➢ O MANUAL BRASILEIRO DE FISCALIZAÇÃO DE TRÂNSITO exemplifica como objetos e substâncias: “cigarro, papel, resto de alimento, água, lata de bebida (cerveja, suco, refrigerante, água, etc.), calço de segurança, lixo, entulho, pneu velho, etc.”.

➢ A MULTA pode ser aplicada mesmo que o carro não esteja em movimento, sendo necessário somente o flagrante da infração por uma autoridade de trânsito.

➢ O CONDUTOR também pode ser responsabilizado caso a infração seja cometida por um passageiro, uma vez que ele é o responsável pelo veículo, conforme estabelecido no Manual Brasileiro de Fiscalização de Trânsito.

to, sendo necessário somente o flagrante da infração por uma autoridade de trânsito.

➢ O CONDUTOR também pode ser responsabilizado caso a infração seja cometida por um passageiro, uma vez que ele é o responsável pelo veículo, conforme estabelecido no Manual Brasileiro de Fiscalização de Trânsito.

Riscos

➢ SEGUINDO ESPECIALISTAS, a infração causa danos ambientais, como o aumento da poluição das ruas, e também sociais, com o risco de entupimento de tubulações e agravamento de alagamentos, aumentando os custos com limpeza urbana, por exemplo.

➢ PARA MOTORISTAS, ciclistas e pedestres, há risco de acidentes como derrapagens de veículos ou distrações de condutores que tentam desviar de objetos.

2024, foram registradas 74 autuações por “atirar do veículo ou abandonar objetos ou substâncias”. No município, é aplicada multa de R\$ 130,16 e são gerados quatro pontos na CNH.

➢ EM VITÓRIA, a guarda municipal afirma que para que a notificação seja feita, é necessário apenas que o agente da autoridade de trânsito visualize a infração.

➢ NA SERRA, o Departamento de Operações de Trânsito registrou três infrações por atirar objetos ou substâncias do veículo em 2024. No município, a multa aplicada é de R\$ 85,13, além de computar quatro pontos na carteira de habilitação.

➢ EM CARIACICA, a prefeitura informou que a infração é identificada de acordo com o Código Brasileiro de Trânsito, mas que não realiza levantamento acerca do número de autuações registradas no município.

ANÁLISE



André Corqueira, consultor de trânsito

Ato pode causar acidentes graves

“Apesar de parecer algo irrelevante ou sem relação com o trânsito, é importante que todos entendam que o simples ato de atirar, por exemplo, uma lata de cerveja ou refrigerante pela janela, pode causar um acidente gravíssimo para aqueles que trafegam atrás desse veículo.

O ato tem forte caráter de respeito de uma determinada pessoa, não somente no aspecto de conduzir um carro, mas como é o seu comportamento em meio ao convívio social junto aos demais. O trânsito não é um ambiente de competição e individualidade. Fazer parte do trânsito é ter a oportunidade de colaborar, compartilhar e atuar de forma coletiva”.



“Esta não só é uma conduta reprovável em termos de civilidade, mas também traz riscos aos demais usuários das vias”

Ana Cecília Carneiro, advogada especialista em trânsito

Grande Vitória

➢ EM VILA VELHA, de 2020 até julho de

Fonte: Especialistas, prefeituras citadas e pesquisa AT.

FALA, DOUTORA!

LILIANA NÓBREGA OFTALMOLOGISTA

Médica revela hábitos que podem causar fadiga visual

Ficar por tempo prolongado na frente de telas de celular ou computador e coçar os olhos podem causar a astenopia

Camila Lima

Olhos cansados, irritados e dificuldade em focalizar objetos após longas horas em frente às telas. Esses são sinais comuns de quem está enfrentando a astenopia, mais conhecida como fadiga visual.

Esse cansaço, conforme explica a oftalmologista Liliana Nóbrega, pode fazer com que a pessoa crie um hábito perigoso: o de coçar os olhos. "Ao coçar e mexer diretamente sobre a nossa córnea, podemos alterar a curvatura da córnea e criar uma doença muito grave, o ceratocone (lesão na córnea)".

E não são poucas as pessoas que têm impacto na visão devido ao uso de telas. Cerca de 90% dos indivíduos que permanecem por mais de três horas em frente às telas sentem algum cansaço ocular, segundo a Sociedade Brasileira de Oftalmologia (SBO).

"O desconforto pode ser pequeno, mas também pode ser grande a ponto de a musculatura intrínseca do olho parar de focalizar os objetos. E aí, sim, o paciente fica com a visão totalmente desfocada", alerta.

"Essa fadiga pode ser algo inicial, mas se o paciente realmente não der as pausas e descansar os olhos, pode ter até uma desfocalização total dos objetos", explica Liliana, que esteve no **Estúdio do TRIBUNA Online**.

A TRIBUNA O que exatamente é a fadiga ocular e quais são

seus principais sintomas?

LILIANA NÓBREGA Fadiga ocular ou astenopia pode ser traduzida por alguns sintomas, como um cansaço visual. A pessoa, às vezes, está lendo ou usando o computador e começa a sentir realmente um cansaço ao longo dessa tarefa.

O desconforto pode ser pequeno, mas também pode ser grande a ponto de a musculatura intrínseca do olho parar de focalizar os objetos.

> Essa fadiga pode levar os olhos a manifestarem sintomas de estresse?

Sim, os olhos são uma parte do nosso organismo. Muitas vezes a pessoa quer dissociar o olho do todo, não é mesmo? Mas tudo que a gente faz para cuidar da saúde geral, seja uma alimentação saudável, a prática de exercícios físicos, o sono adequado e uma hidratação adequada, tudo isso ajuda de forma sistêmica, e, claro, vai ajudar os olhos também.

> Além das telas, existem outras causas que podem levar a astenopia?

A primeira grande causa da fadiga ocular que temos de investigar é o uso correto do grau dos olhos. O grau dos olhos, a nossa refração, tem que estar sempre atualizada.

Exatamente por isso que temos de ir todo ano ao oftalmologista, fazer o exame de rotina, ver se o grau está correto para não termos sintomas de cansaço visual.

> Quais são as diferenças entre fadiga ocular e outros problemas oculares, como o síndrome do olho seco?

A fadiga pode ser referente a um esforço repetitivo, a um grau não adequado, a uma tensão maior nas telas, não tendo nada a ver com os olhos ressecados.

Já a doença do olho seco é uma



LILIANA NÓBREGA indica o uso correto do grau dos olhos como precaução

diminuição da produção da lágrima ou um aumento da evaporação da lágrima. Hoje, frente às telas, não piscamos adequadamente. O ideal seria piscarmos de 15 a 18 vezes por minuto, mas piscamos menos da metade.

O fato de não piscarmos, de não fazermos a oclusão (ato de fechar) completa dos nossos olhos, faz com que não liberemos a parte lipídica da lágrima. Sem essa camada lipídica, a lágrima evapora, por isso os olhos ficam secos.

> A fadiga ocular pode ser confundida com algum problema mais grave?

Ela pode ser identificada no paciente como uma dor de cabeça, por exemplo. O paciente pode sentir uma desfocalização dos objetos, uma dor ao redor dos olhos, uma dor que reflete para a cabeça. Muitas vezes ele acha que a dor de cabeça está relacionada a uma questão neurológica, sendo que é do esforço visual.

> Ela pode causar danos permanentes à visão?

Depende dos hábitos do paciente. Se o paciente sente a fadiga, tem um desconforto e começa

a coçar os olhos, esse hábito é muito nocivo. Ao coçar e mexer diretamente sobre a nossa córnea, podemos alterar a curvatura da córnea e criar uma doença muito grave, o ceratocone.

Essa doença baixa a visão. O paciente, muitas vezes, não consegue usar óculos para correção do grau, que se manifesta após essa curvatura da córnea. Há casos em que ele vai ter de usar lentes de contato rígidas ou se submeter a procedimentos cirúrgicos por causa da doença.

> Como evitar uma possível exatidão visual?

Sair das telas, descansar a musculatura interna dos olhos olhando para o infinito, piscar por um minutos para lubrificar os olhos, usar os óculos adequados, hidratar-se corretamente e estar atento a altura correta do monitor, a iluminação e ventilação do ambiente.

VEJA A ENTREVISTA COMPLETA COM SEU LECTOR DE QR CODE OU ACESSO tribunonline.com.br



Fique por dentro

FADIGA VISUAL é a sensação de cansaço ou desconforto nos olhos, geralmente causada pelo esforço contínuo da visão.

VISÃO EMBACADA, dores de cabeça, sensibilidade à luz e dificuldade de focar estão entre os principais sintomas.

EXISTEM algumas doenças de cansaço ocular, como miopia, astigmatismo, hipermetropia e presbiopia, que podem desencadear o cansaço nos olhos.

O TRATAMENTO envolve descanso adequado dos olhos, piscar por alguns minutos para lubrificar os olhos. Pode ser sugerido também o uso de lubrificantes oculares (colírios), ajuste de dispositivos e ambiente de trabalho.

DEVE-SE evitar usar computador ou celular em ambientes muito escuros.



EXAME DE vista: periódico

CÓRNEA - Estrutura transparente localizada na parte anterior do globo ocular.

CERATOCONE - Condição na qual a córnea se torna mais fina e curva-se para fora.

OS NÚMEROS

90%

das pessoas que usam tela por mais de três horas sentem desconforto visual

35 milhões de brasileiros possuem algum grau de dificuldade visual

FALE COM A COLUNA NA REDAÇÃO TEL: (27) 3331-9045 OU (27) 3331-9015

VISÃO SAUDÁVEL

McCartney adepto da "ioga ocular"

O cantor Paul McCartney, 82, revelou ser um entusiasta da "ioga ocular", técnica que aprendeu na Índia e que, segundo ele, é fundamental para manter sua visão saudável. A prática tem como objetivo aliviar a fadiga ocular com exercícios específicos. "Aprendi com especialistas em ioga. Me explicaram que nossos olhos também são músculos", disse McCartney, que mostrou umas técnicas em vídeo, ao jornal inglês "The Times".



Novos tratamentos para doenças do intestino

Medicamentos orais e uso do ultrassom são algumas novidades que têm se mostrado mais eficazes, segundo especialistas

Andressa Antunes

Médicos do Espírito Santo, do Brasil e do mundo estão reunidos em Vitória para apresentar e discutir o que há de mais novo no tratamento e prevenção de doenças que atingem o aparelho digestivo.

O congresso, que termina hoje, aborda temas que vão desde a relação entre o cérebro e o intestino até transplante hepático e doenças que atingem o aparelho digestivo — como a doença de Crohn e a retocolite ulcerativa.

Para os especialistas do Estado, o encontro é uma oportunidade de trocar experiências e aperfeiçoar o atendimento aos pacientes capixabas, que estão procurando cada vez mais novos tratamentos.

Isto porque, segundo levantamentos recentes, o Espírito Santo é o quarto estado do País com mais casos confirmados de doenças inflamatórias crônicas.

De acordo com especialistas, neste cenário, a busca por tratamentos de alta efetividade e que proporcionem maior qualidade de vida é essencial — e alguns deles já estão disponíveis para os pacientes do Estado.

“Até então, o que tínhamos de terapia avançada eram apenas medicamentos injetáveis, na veia ou subcutâneo. Agora, temos dois novos comprimidos, o que é muito mais confortável para os pacientes”, explica o gastroenterologista Fabiano Quarto Martins.

Os novos tratamentos, segundo o especialista, são mais baratos que os medicamentos injetáveis, o que pode facilitar o acesso dos pacientes.

Além do menor custo e a facilitação



MÉDICOS participam em Vitória de congresso voltado para tratamento e prevenção de doenças do aparelho digestivo

dade de um tratamento oral, os novos medicamentos também se demonstram mais eficazes: de acordo com estudos, as taxas de melhora clínica completa dos pacientes que utilizaram o medicamento variam entre 50% e 60%.

Há novidades também no acompanhamento das inflamações no aparelho digestivo. No Estado, inclusive na rede pública de saúde, pacientes têm acesso ao método do ultrassom, sem a necessidade de realização de colonoscopia.

“Com um ultrassom à beira-leito, ou no consultório mesmo, a gente consegue avaliar essas inflamações, o que diminui tempo, custo e até mesmo a exposição do paciente a outros riscos”, explica o também gastroenterologista Felipe Bertollo.

FIQUE POR DENTRO

Doenças inflamatórias intestinais

➤ O ESPÍRITO SANTO é o quarto estado do País com mais casos de doenças inflamatórias intestinais a cada 100 mil habitantes.

➤ AS PRINCIPAIS doenças crônicas que atingem o aparelho digestivo são a doença de Crohn e a retocolite ulcerativa.

➤ ENTRE OS SINTOMAS estão dores abdominais e alteração do hábito intestinal como diarreia ou constipação, nas formas mais leves das doenças, e dores intensas, sangramentos retais, perda de peso repentina, cansaço ou fraqueza e até afias nos casos mais graves.

➤ AS DOENÇAS costumam afetar mais pacientes jovens, em fase ativa, principalmente a partir dos 30 ou 40 anos, mas também ocorrem em crianças e idosos.

➤ A CAUSA EXATA da doença inflamatória intestinal não é esclarecida. No entanto, especialistas acreditam que ela ocorre devido a fatores genéticos, uma vez que é mais comum em pessoas que têm histórico familiar.

Tratamentos

➤ A TERAPIA CONVENCIONAL oral para doenças inflamatórias intestinais apresenta taxa de melhora clínica (controle dos sintomas) em torno de 20 a 30% dos pacientes.

➤ A TERAPIA injetável é realizada via intravenosa ou subcutânea e apresenta 50% de resposta completa da doença, com melhora clínica de até 90% dos pacientes.

➤ OS NOVOS medicamentos orais, disponíveis há poucos meses, apresentam resposta completa contra a doença em mais de 50% dos casos.

➤ O CUSTO do novo tratamento oral é menor comparado ao injetável.

Prevenção

➤ PARA ESPECIALISTAS, manter hábitos saudáveis é a principal forma de prevenir, bem como estimular o sistema imunológico através do contato com a natureza.

OPINIÕES



“Um médico não deve ter medo de usar novos tratamentos, e sim de deixar pacientes sem os tratamentos adequados”

Fabiano Martins, gastroenterologista



“A saúde intestinal é construída por estímulos, hábitos saudáveis e contato com o ecossistema”

Felipe Bertollo, gastroenterologista

ESPECIAL SAÚDE

Cuidados com o
corpo e a mente
para **viver melhor**

NESTE DOMINGO EM A TRIBUNA,
GARANTA JÁ O SEU!

Jornal
A TRIBUNA
O Jornal do Espírito Santo

tribunaonline

O jornal A Tribuna publicará um Especial sobre os cuidados com o corpo e a saúde mental. Descubra nas novidades da medicina, estética e a contribuição da educação para melhorar a qualidade de vida.



Cidades

OPINIÕES



Troca de informação

"Para quem trabalha em educação é imprescindível estar sempre se atualizando. Além de possibilitar aprender com os palestrantes capacitados, congressos como esse ainda nos permitem aprender com a troca de informações. Isso é fundamental, pois, para ensinar, é preciso aprender muito".

Rafaela Gualves, vice-reitor da UVV



AS EDUCADORAS Roberta e Tais Bento, mãe e filha, destacaram a importância de falar sobre a inclusão no ensino

CONGRESSO EDUCACIONAL

Poder das famílias no sucesso dos estudantes

Especialistas explicam que a expectativa positiva das famílias, escolas e professores podem modificar o cérebro de uma criança

Francine Spinassé

Com uma história pessoal marcada por desafios e superação, as educadoras especialistas na relação família e escola Roberta Bento e Tais Bento destacaram a importância de falar sobre a inclusão no ensino e o poder extraordinário dos pais na educação.

Mãe e filha estavam entre as palestrantes de ontem, no segundo e último dia do 12º Congresso Educacional das Escolas Particulares do Espírito Santo.

O evento, realizado pelo Sindicato das Empresas Particulares de Ensino do Espírito Santo (Sinepe-ES), reuniu mais de mil pessoas, entre congressistas e expositores.

Roberta Bento revelou que foi diagnosticada com paralisia cerebral e tetraplegia ao nascer. Os médicos, na época, disseram aos pais que ela teria uma série de dificuldades, incluindo de aprendizagem, para falar e andar.

Só aos sete anos, após várias cirurgias que permitiram que ela andasse, é que os pais buscaram uma

escola. "A diretora disse aos meus pais que não tinha como me aceitar, pois eu iria atrapalhar as outras crianças. Por sorte, meus pais nunca desistiram e conseguiram outra escola, que me acolheu".

Após muitos anos de estudos, ela relatou que encontrou outra barreira, de que nunca poderia levar uma gravidez à frente. Mas, da perseverança, nasceu a filha Tais.

Mãe e filha destacaram a necessidade das escolas pensarem a inclusão.

"O que a neurociência cognitiva comprovou é que a expectativa positiva das famílias, escolas e professores têm um impacto tão grande a ponto de modificar o cérebro de uma criança, inclusive fisicamente. Isso aconteceu comigo", contou Roberta.

"O meu cérebro criou rotas alternativas, contornando a área onde eu tenho a lesão, pela forma como meus pais me estimularam e

como aquela escola que me aceitou quando não existia uma lei de inclusão. A escola de fato me fez acreditar que eu era tão capaz quanto todas as outras crianças".

SUCESSO

No encerramento do evento, marcado pela animação dos participantes, o presidente do Sinepe-ES, Moacir Lellis, afirmou estar de "alma lavada", diante do sucesso de mais um Congresso Educacional.

"Não é porque está escrito que o Congresso é das Escolas Particulares que é só da rede privada. Esse é um congresso da educação do Espírito Santo".

Lellis ainda agradeceu aos presentes pelo momento. "Foram tantas experiências trocadas. Falamos sobre Inteligência Artificial, segurança, além de vários outros temas para capacitar as nossas escolas e a educação desse Estado".

OPINIÕES

FOTOS: KAZELIA FERREIRA/SP



Melhor formação

"O Sinepe-ES não só traz para as escolas particulares, como para todo o ecossistema de educação, temas e eventos pertinentes. Essas temáticas vêm para agregar dentro das nossas instituições e entregar para o aluno uma melhor formação, pois não um trabalho mais nobre do que a sala de aula".

Tiziana Dalalto, diretora de comunicação da Escola Monteiro



Reflexão

"Esse é um momento de reflexão para educadores. Seja na educação básica ou no ensino superior, estamos todos naquela roda viva, em uma dinâmica que não nos deixa refletir muitas vezes sobre o futuro. No congresso podemos ter essa possibilidade de reflexão, conhecimento de novas tecnologias, novos métodos, além da interação, que permite compartilhar boas práticas".

Hércilio Amancio Pereira Junior, diretor da UCL

Sem ponto de chegada

"O autoconhecimento tem ponto de partida, mas não tem ponto de chegada. A gente aprende o tempo todo. Então, estou levando do evento muito aprendizado. Fiquei muito honrada de ver especialistas como a Iza Minatel, que foi minha aluna e hoje está brilhando. Uma das coisas que ela falou é que se a gente quer realmente colocar qualidade na educação, a gente precisa de autoconhecimento".

Luiza Lopes, CEO da Indesp, pedagoga e especialista em PNL



Capacitação

"Todos os dias temos transformação na área da educação. Isso nos leva a uma necessidade de sempre estar nos capacitando, em especial agora com as mudanças na questão tecnológica. É fundamental buscar conhecimento com leitura e com especialistas, como estamos fazendo no congresso".

Rafaela Emerich, diretora do Colégio Renovação



MOACIR LELLIS, presidente do Sinepe-ES, encerrou o congresso ressaltando que muitas experiências foram trocadas durante o evento

NOVOS TEMPOS

Inovações pedagógicas

O professor especialista em Ensino e Inovações Educacionais Idelfrônio Moreira falou sobre a importância de articular as inovações pedagógicas com as reais necessidades dos alunos. "Tem coisas que só o professor é capaz de fazer, que a máquina não é".

Ele destacou, no entanto, que não há problema em usar as tecnologias como a Inteligência Artificial, porque o aluno vive um mundo diferente do passado. Mas o professor pode usar a seu favor. "Esse tempo não é melhor ou pior do que o nosso tempo. Mas o professor está sendo desafiado a repensar a prática".



Avançar

"Com mais de 35 anos na educação, acredito que aprender é algo para se fazer todos os dias. O congresso aborda temas que, muitas vezes, podemos esquecer no cotidiano, nas dificuldades de cada dia. Agora, temos a chance de recordar e ainda de avançar".

Irmã Rita Cola, diretora do Centro Educacional Agostiniano

LRJ

DESENVOLVIMENTO: FOTOGRAFIA

CONGRESSO EDUCACIONAL

"Nós precisamos de professores inspiradores"

"Sentir é aprender: estamos oferecendo essas experiências aos nossos alunos". Foi ao responder no tema de sua palestra que o psicoterapeuta e mestre em Psicologia Escolar e do Desenvolvimento Humano Leo Fraiman destacou a necessidade de professores encantarem os alunos. "Precisamos de professores inspiradores, não 'piradores'".

Fraiman – que fechou ontem o 12º Congresso Educacional do Sinepe-ES – falou por mais de uma hora e chegou a emocionar com suas dinâmicas um público de mais de 800 educadores.

Ele questionou os presentes na plateia se já tiveram aquele professor "pirador", a quem definiu como o que não inspira, que não acredita no potencial dos alunos e que estão sempre insatisfeitos.

"Todos nós podemos ser inspiradores ou piradores. Não dá para olhar o aluno e nos colocarmos como sujeitos ocultos na oração, ou seja, dizer que é o aluno que não está motivado, que a família não ajuda, que o governo está complicado ou que o País é difícil. Podemos ter uma atitude empreendedora e pensar: o que de melhor eu posso fazer com isso?".

Ele ressaltou que para a aula desse professor pirador, o aluno no dia anterior já reclama. Já a aula do professor inspirador é o contrário.

"E aí eu pergunto: de quem é a responsabilidade? É do aluno? O quanto o professor está comprometido com a sua vida, com sua carreira, com sua saúde nas mãos? Porque a vida é indelegável e o relógio da vida só vai para a direita. Uma das maiores ilusões que a gente tem é que temos tempo".

RESPEITO

Além da experiência de ensinar aos alunos, as palestras de ontem também abordaram o tema "Disciplina do Equilíbrio: Como manter relações respeitosas no ambiente



LEO FRAIMAN destacou a necessidade de professores encantarem os alunos

escolar". Com delicadeza, a psicopedagoga especialista em Montessori e PNL Isa Mintel abordou as diferenças entre as crianças.

"Existem pessoas que são tímidas, outras que são introvertidas. O que significa uma criança introvertida? Que ela não vai poder ter

interação social? Que ela vai ter que ficar aprisionada? Não! Mas que é preciso ajudá-la a antecipar as informações do que virão", explicou.

"É uma insanidade a gente tratar todo mundo da mesma maneira. As pessoas são muito diferentes".



ISA MINTEL: "É uma insanidade a gente tratar todo mundo da mesma maneira. As pessoas são muito diferentes"

NOVIDADES

FABIO MUNIZ



Soluções

Entre os expositores do Congresso Educacional está a Z26, em parceria com a Allied. Antônio Ferro, Apple professional learning educational specialist, explicou que oferecem soluções de tecnologia educacional para escolas. "O que estamos apresentando é como os professores vão gerenciar, criar suas aulas. Isso não quer dizer que o aluno vai ficar o tempo todo na tela, mas ela pode ser um validador".

KADUELA FERNANDES



Educação no trânsito

O Programa Nacional de Educação para o Trânsito – Convoção Dnit – disponibiliza ações pedagógicas em escolas e materiais pedagógicos inovadores, que podem ser acessados gratuitamente, segundo Debora Peres.

"Temos parceria com o Sinepe-ES e queremos o máximo de alunos, visando um trânsito mais seguro", ressaltou.

KADUELA FERNANDES



Ensino com tecnologia

Com uma proposta de programas educacionais que unem aprendizagem, diversão e tecnologia, a Escola Mais Turna da Mônica oferece apoio escolar, até de robótica educacional e programação de apps e games.

Com franquias em Vitória e em Vila Velha, são atendidas crianças a partir dos quatro anos, no caso da robótica. O franqueado da unidade de Vila Velha, Pedro Coelho, revelou que o tempo de duração varia de acordo com cada curso.

KADUELA FERNANDES



Realidade virtual

Entre os produtos e serviços apresentados durante o Congresso Educacional estão telas interativas, que permitem ensinar com imagens em 3D e até com óculos de realidade virtual.

O representante comercial da Ética, que tem parceria com a BenQ, Gabriel Rangel, apontou que as tecnologias podem levar estudantes a visitar desde museus até as savanas.

16 E 17 DE AGOSTO
SAMBÓDROMO DE VITÓRIA

SEJA CONSCIENTE! SE BEBER, NÃO DIRIJA. UTILIZE TRANSPORTE PÚBLICO OU APLICATIVOS DE TRANSPORTE.

OFERECIMENTO

Calwan

mini preço

AWOIO

Rede Tribuna

AWOIO

Cidades

LRJ

REPRODUÇÃO CTV



PAPO DE FAMÍLIA

Instagram: @claudiomirandapapo

Pessoas de temperamento frio

Os vínculos afetivos que mantemos em família e as amizades são muito importantes na estruturação das relações que estabeleceremos com essas pessoas. Ter amigos, curtir a família, manter boas relações com colegas de trabalho e vizinhos fazem parte de uma vida saudável e harmoniosa.

As boas relações nos fazem felizes e proporcionam a sensação de bem estar, aceitação e de pertencimento. As boas interações nos fazem sentir que somos queridos e valorizados no grupo. Em toda família existem as diferenças, tem gente que é mais falante, outros são mais calados. Alguns são mais ativos e barulhentos, outros são passivos e silenciosos. Cada um tem um jeito de ser e todos têm o seu grau de importância nas relações diárias. Contudo, as pessoas se mostram a cada dia mais dispersas e alheias ao contato e no cuidado com o outro. Há famílias que não fazem refeições juntas. Se tornam muito individualistas. Adquirem um modo de viver que não é compartilhado.

O ser humano não está preparado para a solidão. O amor precisa ser dito e expressado. Um casal que se ama precisa demonstrar o seu carinho e cuidado frequentemente e de várias formas. Mostre para as pessoas com quem você convive em casa e no trabalho o quão importantes elas são na sua vida.

Muitos dizem que a correria do dia a dia nos afasta das relações interpessoais em casa e no trabalho. No entanto, tudo o que fazemos está diretamente relacionado com o nosso campo de interesse. Sendo assim, nós sempre teremos tempo para aquilo que nos atrai mais. Em algumas situações a gente vai se fechando, deixando de dar atenção para amigos e familiares. Nos acostumamos com o descuido com pessoas importantes na nossa vida.

Muita gente não dá e não responde a um "bom dia" dirigido a ela. Há aqueles que não dão os parabéns em datas importantes co-

mo aniversário, dia dos pais e das mães. No descaso com o outro, as relações começam a esfriar e se distanciar. Cada um vai ficando isolado e passa a conversar cada vez menos. Isso pode acontecer entre casais, entre pais e filhos, entre irmãos e entre amigos. Quando você diz que não tem tempo, pode estar dizendo que não tem interesse naquilo. Avalie o quanto você pode estar agindo assim.

É muito comum alguém se descuidar daqueles com quem convive e quando perdem o contato dessas pessoas por morte ou algum outro afastamento elas dizem que sentem falta e que gostava muito delas.

A união, o amor e o convívio familiar devem ser sempre preservados e cuidados. Se essas relações começarem a se deteriorar e adoecer, alguém precisará atuar para resolver esse problema ou diminuir o impacto dele no ambiente e naquelas

pessoas.

Desenvolva o hábito de expressar seu sentimento a seus pais, seu marido, sua esposa, seus filhos, seus irmãos e amigos. O amor e o bem querer quando é externado gera nas pessoas e no ambiente uma atmosfera de bem estar e felicidade que fortalece internamente a todos que dão e que recebem essa energia positiva. Não seja econômico na demonstração do seu afeto. Valorize quem está ao seu lado desde agora e terá uma vida melhor.

Cláudio Miranda é da Diretoria da ATEFS (Associação de Terapia Familiar de ES), Terapeuta de Família, Psicopedagogo Clínico, Pós-graduado pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto USP.



ARTHUR MACIEL participava da festa de aniversário de um colega na escola



Morte durante brincadeira em escola

Menino de 5 anos morreu após ser atingido por um brinquedo durante evento na escola em que estudava

SÃO PAULO

Um aluno de cinco anos morreu após ser atingido por um brinquedo durante um evento na escola em que ele estudava, no bairro América, em Barretos (SP).

Arthur Marcondes Maciel participava da festa de aniversário de um colega na área social da escola. De acordo com o boletim de ocorrência, ele foi atingido por uma "casinha" de um brinquedo, por volta das 17h da quinta-feira (15).

A criança foi socorrida e levada para a Santa Casa da região, onde seu óbito foi constatado. Arthur foi enterrado na manhã desta sexta-feira (16).

O avô da vítima compareceu à delegacia no mesmo dia e fez o boletim de ocorrência. Exames foram solicitados ao Instituto de Criminalística e ao Instituto Médico Legal.

O caso ocorreu no Colégio Plus. Em nota, a instituição particular lamentou a morte de Arthur e afirmou que ele foi " prontamente atendido no local".

"Toda a comunidade do Colégio

Plus está em orações neste momento de luto e tristeza. Lamentamos profundamente o falecimento de nosso amado aluno Arthur do Infantil 5, que, apesar de ter sido prontamente atendido na escola e na Santa Casa, infelizmente não resistiu", diz nota publicada pelo colégio.

A escola decretou luto oficial por três dias. "A direção, coordenação, professores e colegas se solidarizam com os pais, demais familiares e amigos de nosso querido Arthur", completou a nota. O caso foi registrado como morte suspeita – acidental, na Delegacia Seccional de Barretos.

Fezinha

Dito sortudos acertam prêmio da Lotofácil

O concurso 3183 da Lotofácil sorteado ontem teve oito ganhadores na faixa de 15 acertos. Cada um vai levar R\$ 411.308,93.

Quina, Dupla Sena, Lotomania e Super Sete não tiveram vencedores em suas faixas principais.

QUINA

Concurso 6509

44 - 48 - 51 - 53 - 70

LOTOFÁCIL

Concurso 3183

01 - 04 - 05 - 07 - 08
10 - 11 - 13 - 15 - 16
17 - 18 - 22 - 24 - 25

DUPLA SENA Concurso 2702

Primeiro sorteio

01 - 15 - 17 - 31 - 43 - 48

Segundo sorteio

02 - 04 - 18 - 20 - 23 - 49

LOTOMANIA

Concurso 2661

10 - 11 - 14 - 22 - 27
28 - 32 - 33 - 38 - 42
44 - 46 - 50 - 51 - 56
58 - 79 - 80 - 91 - 97

SUPER SETE

Concurso 584

7 - 6 - 8 - 9 - 7 - 4 - 9

QUANDO PERGUNTAREM:
QUE RÁDIO VOCÊ OUVIU?
RESPOSTA

legal
FM 99,5



HOJE NA TV TRIBUNA



SBT APRESENTA: LUCCAS TOON hoje, às 11h15

06h00 SÁBADO ANIMADO
07h00 TERÇO DOS HOMENS
08h00 SÁBADO ANIMADO
09h00 EJI E ELAS
10h00 SÁBADO ANIMADO
11h15 SBT APRESENTA: LUCCAS TOON
12h00 TRIBUNA NOTÍCIAS E EDIÇÃO
12h30 CANTO DA LUÍZA
13h00 CIRCULANDO
13h30 CULTO IGREJA CRISTÃ MARANATA
14h15 CINEMA EM CASA - P Sessão

10h15 O Poder da Graça CINEMA EM CASA - 2ª Sessão
11h00 Deus à Louca com Riches
12h00 CIRCO DO TIRU
13h00 CAÇADORES DE DESTINOS
13h45 SBT BRASIL
20h45 BAKE OFF BRASIL: MÃO NA MASSA
22h15 SABADO COM VIRGINIA
00h00 NOTÍCIAS IMPRESSIONANTES
02h00 SBT NEWS NA TV

RedeTribuna TV Tribuna TV Tribuna TV Tribuna TV Tribuna TV

REGIONAL

Temperatura vai variar até 16°C no mesmo dia

Fenômeno da "gangorra térmica" vai fazer com que ocorram oscilações entre frio e calor no Estado nos próximos dias

Clóvis Rangel
DOMINGOS MARTINS

Após dias de temperaturas baixas, o capixaba pode se preparar para enfrentar as "gangorras térmicas" nos próximos dias. Esse fenômeno climático é caracterizado por variações abruptas de temperatura em um curto período de tempo, levando o clima a oscilar entre calor e frio.

A previsão é de temperaturas que devem ultrapassar os 30°C, e a variação pode chegar a 16°C no mesmo dia.

Gangorras térmicas ocorrem

quando uma massa de ar frio é rapidamente substituída por uma massa de ar quente, ou vice-versa. Esse processo provoca mudanças significativas nas temperaturas em questão de horas ou poucos dias.

Embora esse fenômeno seja mais comum durante as transições de estação, como no outono e na primavera, ele pode acontecer em qualquer época do ano, dependendo das condições atmosféricas.

De acordo com o meteorologista da Climatempo Guilherme Borges, fatores climáticos contribuem para essas variações. "A chegada de frentes frias, seguidas por massas de ar quente, pode causar oscilações térmicas. Além disso, a presença de massas de ar polar, que trazem temperaturas muito baixas, pode ser rapidamente substituída por ar mais quente".

A movimentação de ciclones e anticiclones também altera a cir-



PEDESTRES se protegem da chuva: gangorra térmica provoca mudanças nas temperaturas em questão de horas

culação dos ventos e as temperaturas na região.

Para os capixabas, as gangorras térmicas podem trazer impactos significativos. Além do desconforto e do aumento da incidência de doenças respiratórias devido à dificuldade do corpo em se adaptar rapidamente às mudanças de temperatura, essas variações também podem afetar a agricultura e o plane-

jamento de atividades ao ar livre.

As mudanças bruscas no clima exigem atenção especial para a saúde e para a gestão de atividades cotidianas.

Com o inverno de 2024 terminando no dia 22 de setembro, às 9h44 (horário de Brasília), é importante que a população esteja atenta às previsões meteorológicas para se adaptar às possíveis va-

riações de temperatura que podem ocorrer durante a transição de estação.

Segundo a previsão do tempo do Instituto Capixaba de Pesquisa, Assistência Técnica e Extensão Rural (Incaper), o dia de hoje será de sol e poucas nuvens em todo o Espírito Santo. Não há previsão de chuva. Amanhã, o tempo ficará estável.

RELIGIÃO

religiao@redetribuna.com.br

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Hoje tem Romaria das Famílias!

É hoje o dia da Romaria das Famílias ao Convento, uma tradição que acontece no Mês das Vocações da Igreja de Vitória.

Todos os anos, as famílias se concentram na Praça Duque de Caxias, no centro de Vila Velha, e percorrem cerca de três quilômetros até o Caminho do Convento, aos pés de Nossa Senhora da Penha.

Neste ano, o trajeto será um pouco maior. A saída da romaria será do Santuário Divino Espírito Santo, em Vila Velha. A concentração acontece a partir de 12h30 e a caminhada em seguida, às 12h30. Padre Jacques Pimentel estará

à frente da animação durante todo o percurso.

"Estou muito feliz com essa oportunidade de estar junto com a Pastoral Familiar nesta romaria. Não perca a chance de participar e viver momentos de união e reflexão", afirmou.

A santa missa será presidida pelo arcebispo de Vitória, dom Dario Campos, às 15h, no Caminho, e contará com a presença de padres da arquidiocese e dos movimentos da Pastoral Familiar. A organização da romaria pede para que os fiéis deem alimento não percebido para ajudar na campanha Paz e Pão.

Conferência

A Igreja Evangélica Batista de Vitória, em Jardim da Penha, promove até amanhã a Conferência da Juventude ReAgir, com as participações dos pastores Nelson Júnior (foto), Saulo Silva e Rafael Veltin. Também haverá oficinas para adolescentes com Sabrina Fernandes e para jovens e solteiros com o pastor Sandro Aurélio. Inf.: @ebatvicial.



SANTO DO DIA



São Jacinto

Nasceu na Silésia, Polônia, em 1183. Era sobrinho do bispo de Cracóvia. Estudou Direito e foi ordenado sacerdote e depois cónego da catedral de Cracóvia. Em Roma, conheceu São Domingos e entrou na Ordem dos Pregadores.

Fórum espírita

Lucia Moysés (foto) e Ana Rosa Airão serão as palestrantes do 7º Fórum de Ciência Espírita, com o tema "Transformo do Espectro Autista", que será realizado no dia 22 de setembro, no auditório da Federação Espírita do Estado do Espírito Santo, com transmissão on-line.



A Paróquia Santa Luzia convida para a missa festiva pelos 21 anos de ordenação presbiteral do padre Vandalcio Costa no próximo sábado, 9h, na Matriz, no Barro Vermelho. Haverá café da manhã compartilhado.

A PALAVRA

“Que aproveitaria ao homem ganhar todo o mundo e perder a sua alma?” MARCOS 8:36

Plantão da Fé

O TEATRO Corbá apresenta a peça "Em Nome do Rei", hoje, às 19h30, na Casa de Oração de Itararé, em Vitória, e amanhã, às 19h, na Primeira Igreja Batista em Novo Horizonte, Cariacica. Contato: (27) 99982-4303.

BRUNO Ramos Gonzaga fala sobre o tema "A Geração Nova" amanhã, às 18h, em palestra on-line para o Centro Espírita Henrique José de Mello. Confira pelo Facebook.

"PERDOAR é fácil?" é o tema da palestra de Leila Beatriz Cruz amanhã, às 18 horas, na Comunidade Espírita Jardim da Penha. Às 17h tem atendimento fraterno.

A QUARESMA de São Miguel hoje e amanhã, na Comunidade São Miguel Arcação, em Santa Martha, Vitória, será às 16h30.

HOJE, após a missa das 17h30 na Igreja de São Gonçalo, no centro de Vitória, acontece a procissão luminosa de Nossa Senhora da Boa Morte.

Cidades

LRJ

SEU PROGRAMA

Sucessos de Durval e Xanddy hoje

Os baianos prometem agitar os foliões que forem curtir o último dia do Vital, a partir das 20h, no Sambão do Povo

SERVIÇO

Flávio Carvalho

O clima do Carnaval baiano segue tomando conta do Sambão do Povo com a realização da edição de 30 anos do Vital. E o segundo dia de agito estará sob o comando dos astros da Bahia Durval Lelys, Xanddy e Tomate, que vão atravessar a avenida com muita energia, irreverência e alegria!

No ano em que completa uma década de carreira solo, Durval Lelys desembarca na capital capixaba para mostrar, mais uma vez, por que ficou conhecido como o "Rei da Rua".

De cima do trio elétrico, ele vai puxar o Bloco Vital com sucessos que marcarão sua trajetória dentro e fora do Asa de Águia.

Com seu jeitinho descontraído e sempre acompanhado de sua guitarra, ele vai cantar e tocar sucessos que atravessam suas quatro décadas de carreira, como "Dança da Manivela", "Bota Pra Ferver", "Simbora", "Pra Lá De Bragadinha" e "Leva Eu". Todas essas canções estão no audiovisual "Eternamente Asa", lançado ano passado.

Com muita quebra-de-gelo, Xanddy chega ao Vital com as músicas de "Nascendo de Novo", seu primeiro álbum solo. O projeto traz o hit "Descontrolada", gravado com Léo Santana, e "Revoada", parceria com João Gomes, que em abril ganhou versão em piscineiro. "O Nascendo de Novo" resguarda minha essência, filosofia e conceito, priorizando a qualidade musical do trabalho como um todo", afirmou Xanddy, que ainda vai cantar os sucessos "Tic Nervoso", "Sacanagenzinha" e "Agachadinho".

Já Tomate vai fazer a galera pular ao som de "Eu Não Vou Embora", "Te Espero no Fariol", "Parará" e "Eu Te Amo Porra".

Para quem busca diversão alinhada à comodidade, o Camarote Barlavento/Laje do Repique é uma das opções. Além da oportunidade de dar de cara com os artistas nacionais que tocam no trio elétrico, o espaço conta com um ambiente 100% coberto, banheiros de alvenaria e shows de atrações de samba e axé.

"Trabalhamos oferecendo conforto, exclusividade e um atendimento de alto padrão", conta Pedro Paulo Moyses, diretor comercial do

Grupo 21vinte7, que assina o espaço.

O cantor Rafael Reis é uma das atrações de hoje. "É um presente muito grande estar nesta edição de 30 anos do Vital. Vou cantar o melhor do axé e do pagodão baiano", adianta.

Vital 2024

➤ QUE: Maior Carnaval fora de época do Sudeste.

➤ QUANDO: Hoje, a partir das 20h.

➤ ONDE: Sambão do Povo, Mário Cyrreste, Vitória.

➤ ING: A partir de R\$ 60,50 (Arquitetado a cada dia/meia).

➤ VENDA: Site blueticket.com.br ou na bilheteria do evento.

➤ CLAS: 18 anos

Bloco Vital

ATRAÇÕES

➤ HOJE: Durval Lelys (BA), Xanddy (BA) e Tomate (BA).

VALOR

➤ HOJE: R\$ 520 (inteira/7º lote) e R\$ 260 (meia-entrada/7º lote).

ACESSO

➤ PELO Tancredão.

SAIBA MAIS

Camarote Barlavento e Laje do Repique

ATRAÇÕES

➤ HOJE: Rafael Reis, SambAdm, Leandro Netto e Anderson Baduh.

VALOR

➤ HOJE: R\$ 150 (2º lote).

ACESSO

➤ PELA LATERAL do Sambão do Povo, próximo à EEFMM Major Alfredo Pedro Rabioli.

Retirada de abadás

➤ É IMPRESCINDÍVEL que os foliões compareçam dentro do horário estipulado para garantir a retirada de sua abada com um documento de identificação com foto e o comprovante de compra do ingresso.

➤ ONDE: Shopping Vitória, na antiga loja da Polishop, no piso 11, Avenida América Buizi, 200, Enseada do Suá, Vitória. Ou na bilheteria do evento, no Sambão do Povo.

Dias e horários

SHOPPING VITÓRIA

➤ HOJE: Das 10h às 17h.

BILHETERIA DO EVENTO

➤ HOJE: Das 19h às 23h.

O que é preciso para entrar?

➤ PARA ENTRAR no Sambão do Povo, o folião precisará de ingresso, abada e pulseira.



PEDRO Paulo Moyses: camarote

pulseira, sendo indispensável a utilização desses itens durante todo o evento. Se comprou o combo, será necessário levar todos os itens citados de cada setor que irá frequentar no evento.

Meia solidária

➤ SE O FOLIÃO comprou meia-entrada e não tem comprovante da mesma, ou meia solidária, deve levar 1kg de alimento não perecível onde for retirar sua abada.

Pode customizar o abadá?

➤ SIM! Mas não é permitida a retirada da logomarca do Vital, do nome do seu camarote/bloco e nem dos patrocinadores do evento.

Pode levar copo?

➤ NÃO SERÁ permitida a entrada de nenhum copo, comida ou bebida.

Pulseirinha para consumo



RAFAEL REIS é uma das atrações

➤ O VITAL 2024 traz, novamente, uma pulseira com chip para que a pessoa faça a carga dos valores que deseja usar durante o evento.

➤ CASO O VALOR não seja utilizado, o folião terá cinco dias úteis, após o evento, para pedir o reembolso.

➤ VALE RESSALTAR que cada camarote terá espaço de venda de comidas e bebidas, assim como a arquibancada e o bloco.

➤ A PULSEIRINHA cashless está disponível na retirada das abadás e possui um custo de R\$ 6 de aquisição, valor

que é revertido em uma água ao devolver o acessório ao fim do uso. Se não comprou na retirada de abadás, pode adquirir num dos caixas do evento.

➤ OS CREDITOS adquiridos na pulseira poderão ser usados em qualquer um dos camarotes ou bloco. O crédito fica vinculado ao CPF. Quando o folião ativar a pulseira, faz um cadastro com nome e CPF. Caso perca o acessório, basta o cliente procurar um ponto do bar e pedir o cancelamento do chip anterior e a ativação de uma nova pulseira.

➤ JÁ A ARQUIBANCADA terá um serviço de bar e alimentação, além de banheiros, todos exclusivos para o setor.

Achados e perdidos

➤ AO ENCONTRAR ou perder algo, entregue ou procure a bilheteria na entrada do evento, com acesso pelo Tancredão.

Fonte: Organização do Vital.



NOTÍCIAS DO VITAL



OPERACIONTO

Distributro

Galvan

minipreço

APOIO

RedeTribuna

SEU PROGRAMA

“É a melhor micareta do Brasil”, dizem turistas

Atrações, organização e energia estão entre os principais atrativos do Vital 2024, que acontece até hoje no Sambão do Povo

Will Anholteri

A primeira noite de folia do Vital 2024, que começou ontem e vai até hoje no Sambão do Povo, em Vitória, arrastou micareteiros de Norte a Sul do Espírito Santo, de outros estados brasileiros e até de fora do País, que provaram e aprovaram o maior carnaval fora de época da região Sudeste do País.

De acordo com dados da plataforma de vendas, foram vendidos ingressos para foliões de 25 estados mais o Distrito Federal.

Uma delas foi a empresária Andressa Gama, de 37 anos, que é capixaba, mas mora no Rio de Janeiro há 17 anos. Ela conta que veio ao Espírito Santo só para curtir mais uma vez o Vital.

Andressa conta que já curtiu o evento em 2010, e neste ano decidiu vir como empresária Luciano Alberto Júnior, de 22 anos, e a técnica veterinária Naeli Gama, de 19 anos.

“Resolvi voltar pois amo o evento e decidi reunir a galera para curtir novamente. A partir de agora é tradição. Todo ano, em todas as edições, estarei presente. Já está marcado no meu calendário”, disse animada. “Esta é, sem dúvida, a melhor micareta do Brasil”.

Apesar de gostar de todos os artistas que se apresentaram na noite, ela admite ser fã de cartelinha de um deles. “Estou ansiosa pela apresentação do Leo Santana”.

Além dela, os amigos Pedro Figueiredo, de 34 anos, Gabriel Lopes, de 36, e Matheus Rodrigues, de 28, todos médicos, vieram de Teixeira de Freitas, na Bahia, para conhecer o carnaval fora de época capixaba.

“Essa é a nossa primeira vez curtindo o Vital. Gostamos muito da agitação desse tipo de festa e de curtir, então decidimos vir conhecer o evento”.



ANDRESSA, Luciano e Naeli



FOLIÕES curtiram o primeiro dia de folia do Vital no Camarote Barlavento. Carnaval fora de época segue nesta noite no Sambão do Povo, em Vitória

CENAS DA FOLIA



Empolgada

A médica Paula de Azevedo, 41, veio do Rio de Janeiro e é a sua primeira vez no Vital. “Amo Vitória. A estrutura e a energia do lugar estão muito boas. Estou empolgada e ansiosa pelo Bell Marques”, afirmou.



Veterano da folia e amiga

Natural de São Luiz (MA), o engenheiro Flávio Chagas, de 40 anos, convidou a amiga Elaine Patk, 42, de Curitiba, para conhecer o Vital. “Flávio costumava vir no antigo Vital. A expectativa é para ver o Bell”, disse a gestora de processos.



Mãe e filha na folia

A publicitária Maria Claudia Gomes, de 45 anos, é mãe da estudante Marcela Peres, de 17. Elas são de Salvador e moram em Vila Velha há 10 anos. “Viemos uma vez, em 2022. Somos micareteiros. Está no sangue. O Vital não deixa nada a desejar em relação a outros eventos país afora. “É organizado e seguro”.



Amigos reunidos

A diretora escolar Bruna Lombardi, 46, é de Aracruz e veio para a capital curtir o Vital pela primeira vez com a irmã Michella Lombardi, 55, assistente social, e os amigos. “Estou impressionada com a estrutura. Estou dividida entre Leo Santana e minha paixão, Bell Marques. Hoje (ontem) os dois vão se apresentar e estou ansiosa”.



Animação

As bancárias Monique Vital, 30, e Karla Madella, 29, são de Cachoeiro de Itapemirim. Monique conta que é a primeira vez no Vital. “Gostamos muito do Leo Santana. Já conhecíamos o Vital e este ano resolvemos vir para curtir”.



Da Europa para o Vital

O casal capixaba Jacqueline Martins, 41, e Marcelo Alves, 42, moram há 20 anos em Portugal e aproveitaram as férias em Vitória para curtir a folia. “Viemos para curtir as férias, pois lá é verão, férias para minha filha, e calhou de aproveitarmos e curtir o Vital. Nós nos empolgamos e decidimos vir. É a primeira vez no Vital. Estamos muito animados para ver Leo Santana. Ele faz muito sucesso lá fora também. Somos micareteiros. Estamos ansiosos”, disse Jacqueline.

ILUSTRAÇÃO: FOTOMAT 147

SEU PROGRAMA

"Não me arrependo de nada"

O capixaba Silva estreia nova turnê nacional amanhã, com show no Festival Movimento Cidade, na Praia, em Vila Velha

Flávio Carvalho

"**E**ncantado" é o álbum que marca o reencontro do cantor capixaba Silva, 36, com seu repertório autoral após a série de shows de sucesso do "Bloco do Silva", onde relembrava clássicos carnavalescos. Mas com direito a palco, já que

"Cinco" (2020) foi lançado em meio à pandemia da covid-19 e não ganhou turnê.

A estreia do novo espetáculo musical, baseado em seu 6º disco com composições de sua autoria, acontece amanhã em terras capixabas, como já é de costume. A apresentação que dará início à turnê por 12 cidades do Brasil será no Festival Movimento Cidade, em Vila Velha. A entrada é gratuita.

"Poder pensar em cada detalhe desse show está sendo muito prazeroso. Tem sido muito importante, para mim, poder voltar para as minhas composições. Quero sempre me emocionar com a minha música e poder ver o impacto que ela causa nas pessoas", afirma ao jornal A Tribuna.

Mesmo sendo um projeto que o desviou da composição, algo que era central em sua vida desde os 11 anos, o capixaba não anula a importância que o "Bloco do Silva" tem em sua trajetória.

"Não me arrependo de nada, é um projeto que tenho muito carinho. Tive momentos únicos que só me fizeram crescer como artista e pessoa", salienta.

Agora, as

releituras dos clássicos de axé e da MPB dão lugar às novidades de "Encantado", como "Grassóis", "Copo D'água" e a dançante "Eu Gosto de Você". Hits dos discos anteriores, "Claridade" (2012), "Vista Pro Mar" (2014), "Júpiter" (2015), "Brasileiro" (2018) e "Cinco", também aparecem no repertório.

No palco, Silva estará acompanhado de Bruno Buarque (bateria e programações), Gabriel Ruy (guitarra e percussão), Rômulo Quinelato (guitarra e sintetizador) e Hugo Maciel (baixo e sintetizador).

SILVA está lançando o álbum "Encantado"

SILVA CANTOR E COMPOSITOR

"Estou na minha melhor fase"

A TRIBUNA A turnê começa em Vila Velha. Por que dar esse primeiro passo em casa?

SILVA Gosto sempre de começar minhas turnês aqui, continuo a acreditar que isso me dá sorte. Sempre recebo muito carinho aqui no Espírito Santo e quero poder retribuir isso no meu show.

➤ **Anúncio o fim do "Bloco do Silva". Por quê?**

Senti que neste momento precisava voltar para o Silva compositor, voltar a sentir essa empolgação criando minhas próprias canções.

➤ **Após o "Bloco do Silva", como avalia sua relação com o palco?**

Cada uma das minhas turnês me fez evoluir de alguma forma. Sinto que hoje estou na minha melhor fase. Me sinto mais confortável no palco e, claro, mais experiente na carreira.

➤ **Muitos artistas definem o estar no palco como o "grande momento" de suas vidas. Você teve a oportunidade de viver isso no "Bloco do Silva", mas sentiu falta do estúdio. O que estar em estúdio ou na sala de casa compoando em seu primeiro plano representa para você?**

Acho que o mundo ideal é equalizar esses momentos. Os dois são muito importantes pra mim. Com o início dessa turnê, espero conseguir equilibrar esses momentos. No meu caso, entendi que não pode faltar nenhum

desses dois pilares: palco e estúdio, performance e criação.

➤ **Como avalia a recepção do "Encantado"? Sente que era o que seu público mais fiel queria de você?**

Sinto que era o que eu mais queria fazer nesse momento e sinto que é isso que mais me conecta com as pessoas. É muito prazeroso saber que minhas composições seguem fazendo parte da vida das pessoas.

➤ **Através desse novo disco, aceitou que é um cantor romântico. Como foi esse processo?**

Entendi que eu gosto de cantar sobre o amor e eu não vou mais lutar contra isso. Faz parte de mim. Tem várias formas de falar sobre o amor.

➤ **É preciso de muito para te deixar encantado?**

Me encontro por coisas autênticas, cheias de essência e verdade. Cada dia que passa eu gosto mais da vida sem aquela parafinada social toda, sem a alma com todas as coisas.

➤ **Através de "Encantado", 16 novas músicas ganharam o mundo. Mas você compôs muito mais. Pensa em trabalhar de alguma forma as canções que ficaram de fora?**

Penso sim! Ainda estou decidindo o que fazer com essas músicas. Tem algumas que gosto tanto que acho que merecem ser muito bem trabalhadas. Vou cuidar disso com carinho.

SERVIÇO

Festival Movimento Cidade 2024

- **QUANDO:** Hoje e amanhã, às 14h.
- **ONDE:** Parque da Praia, em Vila Velha.
- **QUANTO:** Entrada gratuita, mediante a doação de 1kg de alimento não perecível.
- **CLAS:** 18 anos.

Shows

Hoje

PALCO

- PETROBRAS**
- 14H: Tracie (SP) e Banda Eddie.
- 17H: Potyguara Bardo (RN), Bogarins (GO) e Dan Branches.
- 21H: Don't (CE) e Tuyo (PR).
- 23H: Marina Sena (MG) e Ebony (RJ).

CARANGU NAV

- 14H: Di Gegeo e Batalha Breaking.
- 17H: Beth MC e DJ Koria.
- 21H: Batalha Ballroom.
- 23H: Festa "Sou Black, o Bulei" de Fábio Carvalho.

Amanhã

PALCO

- PETROBRAS:**
- 14H: Cabokaji (BA).
- 17H: Imã (PR), Kaê Guajajara (MA) e Silva.
- CARANGU NAV:**
- 14H: Jai Gumi convida MUG e Amanda Requiao.
- 17H: Batalha Slam.

HORÓSCOPO

♈ Áries

21/03 a 20/04

Neste momento, você tende a se mostrar mais criativo frente às demandas profissionais, trazendo resultados de qualidade.

♉ Libra

23/09 a 22/10

Seu potencial de transformação tende a aflorar neste momento, o que lhe leva a extrair várias oportunidades dos desafios.

♊ Touro

21/04 a 20/05

É preciso valorizar a diversidade e buscar atitudes inovadoras que estimulem a pensar fora do tradicional. Você tende a buscar conhecimento.

♏ Escorpião

O fluxo intelectual e emocional pode se intensificar com o entorno. Procure motivar suas parcerias a engajarem em ações coletivas.

♊ Gêmeos

21/05 a 20/06

Tente avaliar os acontecimentos e buscar atitudes inovadoras. Suas energias podem ser canalizadas para as transformações.

♏ Sagitário

A generosidade tende a lhe acompanhar neste momento, o que lhe faz dar um suporte relevante às ações em desenvolvimento.

♋ Câncer

21/06 a 22/07

Sua relação com o entorno pode se dinamizar e lhe motivar a se engajar em ações coletivas. Busque valorizar a diversidade de pensamento.

♏ Capricórnio

Atividades de lazer podem se mostrar constituintes neste momento, o que lhe faz se divertir em grupo e a compartilhar ideias.

♌ Leão

23/07 a 22/08

Você tende a lhe motivar a abraçar com ousadia e criatividade as demandas de trabalho, enquanto você se abre às oportunidades.

♒ Aquário

O momento pode seguir um suporte relevante de lar, o que lhe deixa confiante para enfrentar os desafios. Tente somar ideias e esforços.

♍ Virgem

23/08 a 22/09

A tendência é que você assuma uma postura livre no tocante às experiências pessoais. Busque valorizar as novidades.

♊ Peixes

21/02 a 20/03

Momento oportuno para realização de atividades intelectuais em grupo, buscando estimular a troca de experiências.

POR:  Personare

SOCIAL

LRJ
POR THAMA BOLDRINI

social@redetribuna.com.br

Outubro Rosa

O movimento Outubro Rosa completa 15 anos e a presidente da Afecce e coordenadora da campanha, Marilúcia Dalla, convida para a abertura da Loja Outubro Rosa 2024, no Shopping Vitória, no próximo dia 28.

O slogan deste ano é "Conhecimento que Protege. Cuidado que faz Viver". Entre os produtos que serão encontrados no espaço, estará a Camisa Afecce Outubro Rosa 2024, com estampa criada pela aquarelista Luiza Roos, que também fez a pintura artística da loja. Tudo de forma voluntária para a campanha. Bravo!

Energia e tradição

Recém-restaurada com patrocínio da EDP, a igreja dos Reis Magos, em Nova Almeida, na Serra, dá nome à meia maratona dos Reis Magos EDP.

O evento acontece amanhã e o local de chegada é na praça da Igreja, um dos mais importantes pontos turísticos do município. São mais de 1mil inscritos para a competição, entre eles o governador Renato Casagrande, que recebeu o convite das mãos do garí e atleta Garibolli, figura conhecida entre os corredores capixabas.



O GERENTE Comercial da Rede Tribuna, Victor Brandão, o gerente de projetos e marketing da Rede Tribuna, Homerson Costa e a executiva de contas da Rede Tribuna, Aline Marques, ladeando os representantes do Sinepe-ES, Roberta Bonelli, Moacir Lellis e Bruno Loyola Del Caro



O PRESIDENTE da OAB-ES, José Carlos Rizk Filho, foi o anfitrião do Sunset da Advocacia ao lado da vice-presidente, Anabela Galvão

O estilo "boyish" tem ganhado destaque entre as mulheres de 40, 50 e 60 anos que buscam um visual moderno, prático e cheio de personalidade. "Esse corte de cabelo, uma fusão entre o pixie e o mullet, é a escolha perfeita para quem deseja unir conforto e sofisticação, sem abrir mão de um toque transgressor", ensinou Gabriela Serqueria, empresária do ramo de beleza.



PRÊMIO Colibri: Fernando Lisboa, diretor do Sinapro/ES, Fani Rocha, executiva Sinapro/ES, Daniel Queiroz, presidente do Fenapro e Alexandre Pedroni, presidente do Sinapro/ES

Quem disse?

"Perdeu o sentido". Da influenciadora Shantal, mãe de 3, ao desistir de adotar.

Felicidades!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes de hoje: Lygia Bellotti Piltz e Ricardo Ferraço.

ASSISTA AO
POD-SOCIAL NO
tribunaonline.com.br
OU APONTE A
CÂMERA PARA O
QR CODE.



Vitrine



BRUNA Araújo.

A CERIMÔNIA do posse da comodidade que vai gerar o late Clube do Espírito Santo pelo próximo biênio 2024-2028 será realizada na próxima sexta-feira. O clube vai conduzir Fabiano Pereira para mais um mandato como comodoro.

O DIRETOR de marketing da MedSenior, Maycon Oliveira, levo o tema "a economia prateada, também chamada de economia da longevidade" para ser discutido durante a 4ª edição do Rio Innovation Week, a maior convenção global de tecnologia e inovação, no Rio de Janeiro.

O FORMEMUS 2024 anunciou os vencedores de suas mostras competitivas. Em Videoclipes, o paulista Rodrigo Mancusi e o diretor Caíni Tavaras conquistaram a maioria de votos do público pelo trabalho "Veneno".

A ONCOLOGISTA Caroline Seccato é uma das coordenadoras do GI Update Vitória, que abordará as atualizações no tratamento dos tumores gastrointestinais, com foco nas áreas de cirurgia, oncologia clínica e radioterapia. O evento acontece hoje, no Sheraton Vitória.

LANÇAMENTO - ENSEADA DO SUÁ



VIVA O
LIFESTYLE
MAIS
DESEJADO
DA CIDADE.

4 SUÍTES
249 A 636 M²
CVANOEANFRONT.COM.BR
(51) 27.9027-9154 | 27.3010-9640

Memorial de Incorporação registrado no Cartório de Registro de Imóveis da 2ª Zona de Vitória sob a matrícula nº 84524.

Informação

Lopes

Contribuição

abourne

Indicação

APEX NAZCA

IMAGEM DO DIA

VÉRI GARDEN ASSOCIATED PRESS



A **GINASTA** romena Ana Maria Barbosa recebe sua medalha de bronze da Olimpíada de Paris 2024. Ela passou a integrar o pódio com Rebeca Andrade (ouro) e Simone Biles (prata), após ser aceito o recurso para revisão de nota

OPINIÃO DO LEITOR

Racismo

É inaceitável que, em pleno 2024, ainda presenciemos ataques racistas nos estádios.

Provocações e até vingamentos são marcas de torcidas rivais no futebol, algo tudo tem um limite. Isso não legitima o racismo, nem a agressão.

É uma vergonha que já virou até chacota comum, pois ninguém faz nada contra o racismo nos estádios. Futebol não tem nada a ver com racismo. Racismo não é zoeira, não é provocação, não é corneta, e não é mimimi. Racismo é crime!

Anderson Moraes
Jardim da Penha - Vitória

Espetáculo inédito

Foi emocionante ver o mais laureado tenista de todos os tempos, Novak Djokovic, em Paris, onde o nosso Guga tanto nos alegrou (1997, 2000 e 2001). Faltava um troféu para Djokovic completar a coleção.

O dia histórico foi 5 de agosto de 2024, em que Djokovic conquistou o ouro olímpico em Roland Garros. Sobrepujou por Zé O Carlos Alcaraz e, extasiado, ajoelhou em oração na quadra e, sem o contumaz fair-play entre os contendores, ergueu-se, subiu a arquibancada para abraços e lágrimas aos familiares e amigos. De pé na quadra, junto aos seus parentes, Alcaraz emocionado, de olhos úmidos, assistiu ao inédito espetáculo.

Humberto Schwartz Soares / Praia da Costa - Vila Velha

Homens cruéis

Homens sem afeto natural, irreconciliáveis, calculadores, inconfidentes, cruéis, sem amor para com os bons (o Timóteo 3:3). Este é dos raios "X" de alguns personagens envolvidos nesta violência brutal e que assusta até mesmo policiais veteranos. Este caso do garoto de 8 anos de Linhares nos deixa, como pais e avós, muito perplexos em saber que alguém usa guloseimas para atrair e matar um garoto em causas ainda desconhecidas. Em países que adotam a pena capital este ou estes criminosos seriam sem dúvidas candidatos a este pódio da morte sem dó e piedade.

Valdeci Carvalho Ferreira
Mata da Serra - Serra

Amigo e irmão

Entrevistado em A Tribuna, Gilson Mansur demonstra o excelente ser humano que foi, e continua sendo, com sua vida dedicada à natureza e realizando reforestamento em suas terras, pensando nas gerações futuras. Constantemente recebe visitas, inclusive de estudantes.

Gilson, filho de liberais, no meio de sítio, países vizinhos no Oriente Médio (Ásia), nos amigos desde 1955, chegou no Colégio Salesiano (Forte São João), meu pai (na época) era tenente da PMES, o Estado pagava mal e atrasava, no recreio ele pagava, na Cantina, refrigerante e pão com salame para mim. Jamais esqueci.

Aldo José Barroca
Antônio Honório - Vitória

TRIBUNA LIVRE

MANOEL GOES NETO



Legado dos povos ancestrais

Escreveu em seu blog o amigo professor, escritor, sociólogo doutor João Gualberto de Vasconcelos, que muito justamente recebeu a Comenda Jerônimo Monteiro no grau Grã-cruz, a maior honraria do Espírito Santo, entregue pelo governador Renato Casagrande aos fundadores e membros do Conselho Deliberativo Espírito Santo em ação, como reconhecimento no processo de reconstrução ética e ao legado deixado no desenvolvimento do Estado nos últimos 20 anos.

Em seu excelente artigo, "Brasil é uma nova Roma", doutor Gualberto nos lembra da afirmativa do grande mestre Darcy Ribeiro, brilhante antropólogo, foi senador da República com uma qualificada bibliografia.

Nós, capixabas, temos que conhecer e entender a nossa herança ancestral, com os mitos, símbolos, ritos, as crenças e todos os comportamentos e conhecimentos. Devemos valorizar muito mais a nossa cultura popular, tão importante quanto a

literatura, a arte plástica e a arquitetura. A identidade capixaba é resultante de um processo de construção histórica que se iniciou por volta de 1822, logo após a Independência, tendo o maior impulso após os anos 1930, e que precisa ser mais conhecida.

O Espírito Santo é um grande mosaico de diversidade cultural, fruto da herança histórica de dois povos fundamentais para a nossa colonização, como registra em seu texto doutor Gualberto, sobre a "Roma" do mestre Darcy Ribeiro: "A Nova Roma tem, evidentemente, diversos componentes: A riqueza da cultura dos povos indígenas está entre elas. A nossa sociedade é extremamente rica em heranças e legados dos povos ancestrais". Chama a atenção, no contexto das heranças culturais dos povos indígenas, a extraordinária utilização das ervas medicinais, assim como os conhecimentos sobre a mata atlântica e

tudo o mais que chegou até nós vindos de pessoas indígenas.

Continua o doutor João Gualberto, em seu texto: "Arrancados a força, e com violência, de suas terras os escravizados africanos trouxeram de seus origens a tecnologia que impulsionou nossa agricultura, ou mesmo a exploração do ouro e das pedras preciosas, para ficar em dois exemplos. Eram eles, em grande parte, artesãos habilidosos, mineiros experientes, agricultores ágeis à produção em terras quentes".

Sabiam muito mais que os portugueses, foram humilhados, maltratados e explorados em todos os sentidos, formam uma base densa do nosso País, do nosso Estado.

Conhecemos a nossa história, nossas saciedades e tolerância com as diferenças deve ser o tom do Brasil e dos brasileiros.

Não podemos nos esquecer das alertas e das reflexões do mestre Darcy Ribeiro, que nos lembra João Gualberto, de que: "...somos essa síntese histórica dos nossos tempos que as navegações trouxeram, não podemos deixar de admitir, com o nosso povo, e nunca devemos aceitar teus delirantes das supremacias.

Somos produto de um hibridismo cultural extraordinário, da fusão de muitos mundos".

MANOEL GOES NETO é produtor cultural, escritor e diretor no Instituto Histórico e Geográfico do Espírito Santo (IHGES)

Mande sua correspondência para A Tribuna, seção Cartas, ao: Joaquim Fláudio da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 3905-070 - Vitória (ES) ou envie para e-mail: opiniao@tribunaonline.com.br. As cartas devem conter nome completo, endereço, identidade ou CPF e telefone. O tamanho não pode exceder 800 caracteres.

atribuna

NASSAU - EDITORA, RÁDIO E TELEVISÃO LTDA - EMPRESA FUNDADA POR JOÃO PEREIRA DOS SANTOS

SEDE: PROPRIETÁRIO: Joaquim Fláudio da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 3905-070 - Vitória (ES)
Fone: (27) 3339-9000 / Fax/Redação: (27) 3332-7342; FAX/LA/REC/PE: Fone: (011) 3493-0595; Fax: (011) 3493-0591

EDITOR

GERAL
Luciano Camatta Rangel

DIRETORA

ADM/FINANCEIRO
Fabrícia Klein

DIRETORA

COMERCIAL
Lenise Loureiro

EDITOR EXECUTIVO

Muêl Sopraní
Joel Sopraní

ANJ ASSOCIAÇÃO
DE JORNALISTAS

SINDJORES

Instituto
Verificador de
Comunicação

IVC

FALE COM A
REDAÇÃO

GERAL 3331-9000

WHATSAPP

(27) 99394-7735

CHEFIA DE REPORTAGEM

Giovana Rangel

3331-9015/3331-9045

giovana.rangel@tribunaonline.com.br

ECONOMIA

3331-9025

economia@tribunaonline.com.br

OPINIÃO

3331-9122

opiniao@tribunaonline.com.br

CIDADES/REGIONAL/

ENTRETENIMENTO

3339-8057

cidade@tribunaonline.com.br

POLÍTICA

3339-8027

politica@tribunaonline.com.br

POLÍCIA

3331-9036/3331-9038/3331-9034

policia@tribunaonline.com.br

ESPORTES

3339-9031

esportes@tribunaonline.com.br

TRIBUNA ONLINE

3339-8234/3339-8233/3332-5953

tribunaonline@gmail.com

PLANTÃO

TRIBUNA ONLINE

9950-1942

CACHEIRO

(27) 99614-8214

GUARAPARI

9863-4556

QUA A BRONCA?

3331-9161

ATENDIMENTO

AO ASSINANTE

(27) 3323-6333

Polícia

LRJ



ROBERTA SOUZA/AGÊNCIA - 22/03/2022



ARQUIVAT/AT DIVULGAÇÃO/DEP

TARCÍSIO OTONI diz que ganque foi presa no local onde preparava a droga. No destaque, parte do material apreendido

Laboratório de cocaína descoberto no Estado

Grupo alugou casa para preparar e embalar a droga que seria depois distribuída na Grande Vitória. No local, foram apreendidos 143kg

Redação Multimídia

Foi perto da praia em Guarapari, fora da época de verão, o lugar escolhido por sete suspeitos para montar um laboratório, onde, em apenas uma semana, seriam preparados e envasados cerca de 150 mil pinos de cocaína que seriam vendidos em bocas de fumo e em grandes eventos da Grande Vitória.

Para dar conta da demanda, o grupo trabalhava 24 horas, porém o trabalho foi interrompido pela polícia, que descobriu o plano e prendeu todos em flagrante, durante uma operação realizada na

última quarta-feira.

A ação foi realizada pela equipe do Departamento Especializado em Narcóticos (Denarc), que monitorou o grupo e descobriu que os suspeitos alugaram o imóvel no bairro Recanto da Sereia para montar esse laboratório para o preparo e embalo da droga. Os sete detidos são de Cariacica.

“Nosso setor de inteligência já vinha monitorando esse grupo, que é de Cariacica, mas que iria alugar essa casa de verão no bairro Recanto da Sereia, em Guarapari, por sete dias. Ali, nesse período, eles tinham a missão de transformar essa cocaína bruta, esse crack bruto que eles tinham, através do maquinário, nessa cocaína que a gente chama de cocaína batida para poder aumentar o volume da droga e assim lucrar ainda mais”.

No local, foram apreendidos 143kg de cocaína, armas e materiais ilícitos. Parte dessa droga já estava distribuída.

O chefe do Departamento Especializado em Narcóticos (Denarc), delegado Tarcísio Otoni, afirmou que essa é a maior apreensão feita no Estado no varejo desse tipo de droga.

“Eles tinham entorpecente ali para encher mais 100 mil pinos. O plano deles era colocar pelo menos 150 mil pinos na rua. Eles tinham material para isso”, afirmou o chefe do Denarc.

Segundo ele, no varejo, o valor estimado da quantidade de droga apreendida é de R\$ 2 milhões. Para não serem pegos, os suspeitos colocaram panos nas janelas para evitar que vizinhos vissem o interior da residência e também contavam com vigilância.

Os policiais vigiaram o local tanto por terra quanto com o uso de drones. Na operação, que fechou o laboratório, os sete suspeitos tentaram fugir da equipe do Denarc pulando o muro da casa e invadindo a residência do vizinho, mas acabaram alcançados e presos.

AEROPORTO DE VITÓRIA

Preso por tentar embarcar com arma

Um homem foi preso por policiais federais ao tentar embarcar em um avião no Aeroporto de Vitória portando uma arma, na noite de quinta-feira.

De acordo com a corporação, o passageiro passou por procedimentos de segurança para o embarque quando foi descoberto o armamento. No entanto, o suspeito tentou fugir, mas acabou detido por policiais federais. A arma estava muniada.

O homem foi encaminhado para a Superintendência da Polícia Federal, em Vila Velha, onde foi ouvido e autuado. O suspeito foi encaminhado ao presídio.



DIVULGAÇÃO/DEP

ARMA encontrada com passageiro

Busca por assassinos de agiota

A Polícia Civil está à procura de dois acusados da morte de Paulo Roberto Lopes, 49 anos, encontrado morto dentro de um carro numas ruas de terra, no bairro Vicente Soella 3, em Colatina.

Segundo o titular da Delegacia de Homicídios e Proteção à Pessoa (DHPP) de Colatina, delegado De-

verly Pereira Junior, Paulo era para-plegiço e emprestava dinheiro a juros. Os acusados, Gustavo dos Santos, 28 anos, e Juan Felix da Silva, 31 anos, deviam dinheiro à vítima e estavam sendo cobrados. Segundo o delegado, Gustavo devia R\$ 7 mil a Paulo Roberto. O valor devido por Juan Felix não foi informado.

Mulher tem cabelo raspado pelo ex

Uma mulher de 33 anos foi agredida com socos enquanto dormia e ainda teve cabelo e sobrancelhas raspados na manhã da última quinta-feira no bairro Itapemirim, em Cariacica. O crime foi filmado por um parente do agressor.

A vítima foi levada até uma região conhecida como “favelinha” e o agressor então começou a cortar todo o cabelo da então companheira.

A agressão teria sido motivada por ciúme, pois o homem havia

encontrado no celular dela troca de mensagens antigas com outros homens.

Os vizinhos que presenciaram a cena acionaram policiais militares que prontamente foram até o local, resgataram a mulher e prenderam o agressor que é autuado na Lei Maria da Penha.

De acordo com a Polícia Civil, o parente disse homem que participou fazendo as filmagens também ser ouvido e poderá responder pelo crime.

REPRODUÇÃO / TRIBUNA



SOLANGE foi encontrada morta dentro de sua casa em Feu Rosa

Briga por droga levou enteado a matar madrasta na Serra

A Polícia Civil deu detalhes sobre o assassinato da costureira Solange Andrade de Ferreira, de 54 anos, morta a facadas pelo enteado, no último sábado, em Feu Rosa, na Serra. Segundo as investigações, as brigas aceneciaram quando a vítima e o marido negavam dinheiro para o suspeito comprar drogas.

O enteado da vítima foi preso na terça-feira, em Segredo Pena, Minas Gerais. A delegada Rafaela Aguiar contou que o corpo de Solange foi encontrado pelo marido, com quem ela já se relacionava há mais de 30 anos.

“Quando ele chegou já se separou com a cena do corpo todo ensanguentado e com rosto já desfigurado”, detalhou a chefe da Divisão Especializada de Homicídios e Proteção à Mulher (DHPP).

O marido também notou pegadas de sangue pelo chão que levavam ao quarto do filho. A delegada frisou que o suspeito, de 39 anos, é dependente químico e já havia agredido o casal, além de fazer ameaças de morte.

As investigações apontam que o crime tenha acontecido após o enteado discutir com Solange por negativa de dinheiro. Na data do

crime ele pegou uma guitarra e utilizou o cabo para golpear a vítima no rosto e no pescoço. Após, ele pegou uma faca e passou a esfaquear a madrasta.

O histórico de ameaças e as marcas de sangue no local levaram a polícia a desconfiar da autoria do crime. Outros elementos e provas foram recolhidos e a polícia representou pela prisão temporária do suspeito.

Em interrogatório à polícia mineira, ele confessou o crime e confirmou que matou Solange após uma discussão, mas não deu outros detalhes.

Lula quer isenção do IR em divisão de lucros

Em discurso para trabalhadores no Paraná, Presidente disse que espera o momento certo para aprovar a medida

BRASILIA

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) afirmou que vai atuar para isentar trabalhadores do Imposto de Renda (IR) sobre os bônus pagos por Participação nos Lucros e Resultados (PLR) das empresas.

A declaração foi dada na última quinta-feira, durante discurso após visitar as instalações da fábrica da Renault, em São José dos Pinhais (PR), cidade da região metropolitana de Curitiba.

"Eu só quero dizer para vocês que essa questão do PLR está na minha cabeça há muito tempo. Nós aprovamos uma reforma tributária, ela ainda não foi aprovada totalmente. E vocês podem ter certeza que, pela primeira vez na vida, esse país tem um presidente que tem compromisso de fazer que aquilo que é salário não pode ser tratado como renda", disse o presidente, arrematando aplausos de centenas de operários que acompanharam a cerimônia de visita à montadora. A pauta é uma reivindicação antiga de sindicatos de trabalhadores.

Após defender a isenção, Lula comparou com o fato de que acionistas e sócios de empresas já têm esse tipo de benefício fiscal.

"Um cidadão que ganha R\$ 2 milhões de bônus não paga Imposto de Renda. E o pobre, o trabalhador, aquele que recebe contracheque no final do mês, não tem como escapar porque vem descontado na folha de pagamento dele. Eu só estou esperando a oportunidade para que a gente possa dar o bote e aprovar o fim do Imposto de Renda no PLR para o povo brasileiro", destacou.



LULA visitou a fábrica da Renault, na região metropolitana de Curitiba

Um projeto de lei que tramita atualmente na Câmara dos Deputados altera a Lei de Participação nos Lucros das Empresas para conferir aos empregados o mesmo tratamento fiscal dado a sócios e acionistas no momento da distribuição de lucros ou dividendos.

O texto já foi aprovado no Senado.

“Quem ganha R\$ 2 milhões de bônus não paga IR. E o pobre não escapa porque vem descontado na folha”

Luiz Inácio Lula da Silva, presidente

do e agora depende da aprovação dos deputados.

MAIS ISENÇÃO

Ontem Lula voltou a afirmar que também pretende isentar do IR o trabalhador que recebe até R\$ 5 mil por mês. Promessa de campanha do presidente, a medida ainda não foi implementada pelo governo, que enfrenta momento de equilíbrio nas contas públicas.

Em entrevista à Rádio Gaúcha, Lula garantiu que a isenção “está de pé”, mas ressaltou que é preciso definir uma medida compensatória para minimizar os efeitos da isenção no sistema tributário.



FALANDO DE DIREITO

SERGIO ARAUJO NIELSEN

Queima de aparelho por queda de energia: saiba como agir

Quem nunca teve um ou mais aparelhos queimados por conta da queda de energia e acabou tendo que arcar com o conserto ou a troca do mesmo? Conforme o Código de Defesa do Consumidor e a resolução 414/10 da Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) a concessionária de energia elétrica é responsável pela reparação de danos a equipamentos eletroeletrônicos.

Ao ter um equipamento danificado, o consumidor deve procurar a concessionária de energia elétrica, conforme orientação do Instituto de Defesa do Consumidor (Idec), pelos canais de comunicação (telefone, SAC, aplicativo, postos de atendimento ou site da empresa).

Conforme a entidade de defesa do consumidor, após receber o contato do dono do equipamento danificado, a empresa tem 10 dias corridos para realizar a inspeção in loco ou retirar o equipamento para análise.

Em se tratando de equipamentos que condicionam alimentos e medicamentos como, por exemplo, geladeiras, que são essenciais, o prazo é de um dia útil.

Em caso de ressarcimento, conforme o Idec, o cliente pode receber em dinheiro, optar pelo conserto ou pleitear a substituição do equipamento dentro de 20 dias, a partir da resposta da distribuidora.

Já em caso de negativa, o consumidor deve ter atenção às razões expostas pela empresa. Vale lembrar que ela só fica isenta

se for comprovado defeito na instalação, uso incorreto do equipamento, ou mesmo se o aparelho for consertado antes do período de vistoria (restrição considerada abusiva pelo Código de Defesa do Consumidor (CDC)).

O CDC ainda resguarda o consumidor em relação a danos morais, como por exemplo, em casos em que há prejuízos na execução de um trabalho.

Nesses casos, é possível solicitar reparação junto à concessionária ou mesmo procurar um órgão de defesa do consumidor e em última instância recorrer à Justiça.

Lembre-se sempre de anotar os protocolos dos contatos realizados com a empresa de energia elétrica, seguir as orientações e acompanhar corretamente os prazos estabelecidos.

Importante: até a verificação, o consumidor não deve consertar o equipamento, exceto se a distribuidora autorizar.

SERGIO ARAUJO NIELSEN é advogado especialista em Direito Empresarial

EXCEPCIONALMENTE HOJE. a coluna Falando de Direito é publicada no sábado. Entretanto, a publicação dela ocorre nas sextas-feiras

PROGRAMA

Encontro de Fé

na Catedral

NESTE DOMINGO 10:00

ESPECIAL COM AS IRMÃS CLARISSAS

tribuna **sbt**

DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

TRIBUNA AGRO

Lucro com mais proteína na ração

Cooperativa investiu em uma nova fórmula que ampliou nutriente no alimento animal, resultando em ganho de R\$ 12 milhões ao ano

Clóvis Rangel
Roberta Bourguignon

A Cooperativa dos Produtores Rurais do Vale do Beneditante (Coopravab), com sede em Alfredo Chaves e mais de 650 cooperados ativos, resolveu, há cerca de seis meses, investir em uma nova fórmula de ração, que tem mais proteína. Hoje, lucra R\$ 12 milhões por ano.

"Eu, médico veterinário, sugeri que incluíssemos o DDG nas rações para as vacas leiteiras. O DDG é um coproduto da indústria de etanol de milho, que apresenta altos proteicos significativos, com alto percentual de proteína não degradável no rúmen (PNDR) e teor de óleo considerável, tendo boa aceitação de consumo pelos animais. Não bastasse isso, é um produto barato para comprar", disse o presidente da Coopravab, Leone Bull.

Com 18 anos de fundação e atualmente com uma produção de 40 toneladas em 24 opções de rações, com foco na nutrição de bois, aves, suínos, peixes e pets, a cooperativa também resolveu investir no uso de probióticos nas

rações. Isso, somado à utilização do DDG, fez com que a cooperativa lucrasse cerca de R\$ 12 milhões por ano.

"A estratégia reduz custos com matéria-prima e cria melhores retornos para os cooperados", complementou o presidente.

Vice-presidente da Coopravab, Eloiilson Cetto reforçou a importância do cooperativismo:

"Uma pesquisa de Imagem do Cooperativismo, realizada pelo Sistema OCB, aponta que, em 2023, 88% dos 11.522 entrevistados consideram o movimento atual, moderno e inovador."

Para Eloiilson, o cooperativismo passou a ser reconhecido como um vetor de desenvolvimento econômico e social de vital importância, não só para o Espírito Santo, mas para todo o Brasil.

"O cooperativismo, como agente de criação de desenvolvimento, emprego e renda, faz com que haja prosperidade na sociedade onde ele está inserido. E é reconhecendo essa potência que o nosso estado tem caminhado cada vez mais para consolidar-se como um 'case' de sucesso no país", ressaltou.

“Em pesquisa de Imagem do Cooperativismo, 88% veem o movimento atual moderno e inovador”

Eloiilson Cetto, vice da Coopravab



ELOILSON e Leone Bull falam da inclusão de nova matéria-prima na ração e da importância do cooperativismo

Ambição é faturar R\$ 18 bi ao ano

Com faturamento anual de R\$ 11,5 bilhões, as cooperativas capixabas desempenham papel relevante na economia capixaba, segundo o Anuário do Cooperativismo Capixaba de 2023. "Queremos chegar a 2027 com R\$ 18,8 bilhões em faturamento", afirmou o assessor jurídico do Sistema OCB-ES, Eduardo Campana.

Os dados, relativos a 2022, indi-

cam que o Estado tem 115 cooperativas e 750 mil cooperados.

Com uma participação de 64% no Produto Interno Bruto (PIB) nominal capixaba, foram recolhidos R\$ 589 milhões em impostos e taxas naquele ano. "Cerca de cinco a cada dez pessoas estão, de alguma forma, conectadas ao cooperativismo no Espírito Santo. O número é equivalente a 1,8 mi-

lhão de pessoas", explicou.

Entre as principais áreas de atuação do setor estão agropecuária, consumo, crédito, infraestrutura, produção de bens e serviços, transporte e saúde. O agro foi o setor que mais movimentou dinheiro dentro do cooperativismo em 2022, com um giro de R\$ 4,3 bilhões. Em segundo lugar vem o setor de crédito, com R\$ 3,9 bi.

NEGÓCIO RURAL

BRUNO FAUSTINO

Somos um povo apaixonado por café

Não é à toa que o café está presente em quase todos os lares brasileiros, caro leitor. De norte a sul, ele é a bebida que nos conecta, que nos dá forças para começar o dia, que acompanha as conversas mais íntimas e os momentos de reflexão.

Mas, o café é muito mais do que uma simples bebida: ele é cultura, é história, é arte. É justamente essa arte que vem sendo lapidada de forma minuciosa no curso de formação "R-Grader", realizado pela Coosabriel,

em São Gabriel da Palha. Participar dessa experiência é desvendar os segredos de um velho conhecido.

Nós, que crescemos com o cheiro de café fresco invadindo nossas manhãs, talvez nunca te-

nhamos imaginado o nível de detalhe que envolve a avaliação de um bom café robusta.

Durante essa formação, é possível observar e entender cada

nuança, cada aroma, cada sabor que compõe essa bebida que tanto amamos. Não é apenas sobre degustar, é sobre sentir, compreender e valorizar cada xícara como uma obra-prima.

O processo de certificação, com seus rigorosos 19 exames, me fez perceber o quanto nós, brasileiros, estamos empenhados em elevar nosso café a um patamar de excelência mundial.

Quem se torna um R-Grader não sai apenas com um diploma; sai com um compromisso de garantir que o café que chega à nossa mesa seja o melhor que ele pode ser, refletindo a dedicação de toda uma cadeia produtiva.

Cada profissional qualificado representa um avanço na valorização do café brasileiro, que há

muito tempo deixou de ser apenas uma commodity para se tornar símbolo de qualidade e tradição.

Nós, que sempre tivemos o café como parte da nossa vida, podemos nos orgulhar de saber que há um trabalho árduo e apaixonado por trás de cada grão. Cursos como este oferecido pela cooperativa é apenas um exemplo de como a busca pela excelência nunca para.

E assim, cada xícara que tomamos não é só uma bebida; é uma experiência, um reflexo de uma paixão que atravessa gerações. Vai um cafezinho aí?

Sicredi



Política

ELEIÇÕES 2024 / PREFEITURAS

PL e PSB lideram em candidaturas

Partidos são os que têm mais políticos na disputa a prefeito e vice. A legenda de Bolsonaro é a que tem mais concorrentes

Rodrigo Pérez

Os partidos com mais candidatos a prefeito e vice-prefeito no Espírito Santo são o PL e o PSB. Dos 275 candidatos a prefeito registrados no sistema da Justiça Eleitoral, 86 são de um dos dois partidos.

O partido do ex-presidente Jair Bolsonaro lidera em número candidatos, tanto para prefeitos quanto para vice-prefeitos: são 50 cabeças de chapas e 41 candidatos a vice filiados ao partido.

Oito em Conceição da Barra

A disputa pela prefeitura de alguns municípios é grande em número de candidatos. A maior delas está em Conceição da Barra, onde oito chapas concorrem ao cargo.

Conforme o sistema da Justiça Eleitoral, essas chapas formadas em Conceição da Barra são encabeçadas pelos cidadãos Edmundo Norberto (PT), Manoel Pé de Boi (Republicanos), Erivan Tavares (PSB), Geralda Professora (Psol), Toninho de Deus (União Brasil), Tarquinio de Medeiros (PL), Mateusinho do Poço (Podemos) e Noel Bikes (PRTB).

Já o partido do governador do Estado, Renato Casagrande, fica com a segunda colocação nos dois quesitos: são 36 candidatos a prefeitos no Estado e 26 candidatos a vice-prefeitos.

No total, são 23 partidos que têm pelo menos um candidato a prefeito no Estado. Os com menos candidatos são Cidadania, Mobiliza e PCdoB, que até o momento têm apenas um candidato a prefeitura registrado no sistema da Justiça

OS NÚMEROS

275
candidatos a prefeito no Estado
86
deles são do PL ou do PSB



CASAGRANDE E BOLSONARO são lideranças dos dois partidos que têm mais candidatos a prefeito e vice no Estado

Eleitoral.

Já na vice, o número de partidos com candidatos é maior: 24, sendo que o com menos candidatos é o Solidariedade (1).

Entre as federações, a liderança está com a PT/PCdoB/PV, que tem 23 candidatos a prefeito e 22 candidatas a vice.

A maioria dos candidatos a algum cargo nas eleições deste ano no Estado é casado: dos 9.657 registros de candidatura que constam no sistema da Justiça Eleitoral,

58% (5.621) são casados. Outros 27% (2.627) são solteiros, 12% (1.150) são divorciados, 2% (189) são viúvos e 1% (70) está separado judicialmente.

Também segundo os dados informados no TSE (https://sig.tse.jus.br/), na categoria cor/raça, 43,23% (4.175) candidatos se consideram brancos; outros 42,43% (4.097) informaram serem pardos; 13,66% (1.310) disseram ser pretos; 0,29% (28) amarelos, 0,17% (16) indígenas e outros

0,23% (22) não haviam informado até o momento ao TSE.

A maioria dos candidatos no Estado é do sexo masculino (67%, ou 6.463). Na identidade de gênero, 82% se identificam como cisgênero, enquanto 18% como transgênero.

Já na orientação sexual, 98,91% (3.986) disseram ser heterossexuais, enquanto 0,52% (21) informaram ser gays, 0,32% (13) lésbicas, 0,17% (7) é bissexual, 0,05% (2) são pansexuais e um candidato não informou sua orientação.

SAIBA MAIS

Mais candidatos

> O MUNICÍPIO de Conceição da Barra é o que mais tem candidatos a prefeito no Espírito Santo nas eleições deste ano: 8

> AS CHAPAS FORMADAS em Conceição da Barra são encabeçadas pelos candidatos a prefeito Edmundo Norberto (PT), Manoel Pé de Boi (Republicanos), Erivan Tavares (PSB), Geralda Professora (Psol), Toninho de Deus (União Brasil), Tarquinio de Medeiros (PL), Mateusinho do Poço (Podemos) e Noel Bikes (PRTB).

> EM SEGUNDO LUGAR em número de candidatos estão, empatados, os municípios de Ecoporanga, Barra de

São Francisco, Guarapari, Itapemirim, Serra. Cada cidade tem sete candidatas.

Menos candidatos

> EM JOÃO NEIVA, até o fechamento desta edição apenas um candidato a prefeito do município está registrado no sistema do TSE: o atual prefeito Paulo Sérgio de Nardi, o Micula, que disputa a reeleição em uma aparente chapa única.

> PORÉM, EM NOTA, o Tribunal Regional Eleitoral (TRE-ES) informou que o sistema da Justiça Eleitoral está sendo atualizado e que há mais de um candidato no município na disputa pela prefeitura.

Duelo entre dois candidatos

> JÁ EM VAREJIM ALTA, Rio Novo do Sul, Porto Belo, Mimoso do Sul, Marilândia, Itarana, Irupi, Itabira, Castelo, Boa Esperança, Alegre e Águia Branca, os eleitores de cada município terão apenas duas opções de candidato à prefeitura, segundo constava até o fechamento da edição no sistema da Justiça Eleitoral.

E na Grande Vitória?

> OS MUNICÍPIOS com menos candidatos à prefeitura são Cariacica, Fundão e Viana, com três cada.

> JÁ OS COM MAIS CANDIDATOS são a Serra, com sete, e Vitória e Vila Velha, com seis cada.

CONFIRME a regularização dos precatórios em nome do seu município e obtenha o direito de participar do sorteio. O sorteio será realizado em 30 de agosto, no TNI, com a presença de representantes dos municípios e da imprensa.

PROMOÇÃO

Eu quero CHURKASCÃO

Preencha, recorte o **cupom** que sai no seu **jornal A Tribuna** e deposite em uma das urnas espalhadas pelo Espírito Santo.

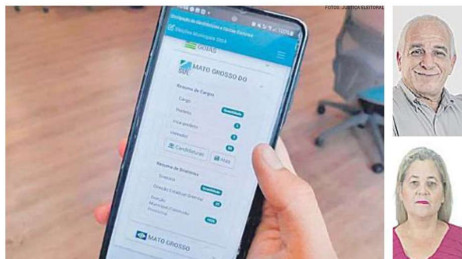
SORTEIO
10 KITS CHURKASCÃO
NO VALOR DE
R\$ 500,00*

Sorteio:
30 de agosto,
no TNI

HIPERCARNES

Rede Tribuna **Jornal TRIBUNA** **tv Tribuna** **tribunaonline** **Tribuna** **legal**

* Kit inclui: 1kg de peixe seco grilado + 2kg de carne seca grilada + 2kg de bife seco + 1kg de costela bovina + 1kg de presunto suíno + 1kg de churrasco de carne + 1kg de costela de frango + 1 pacote de bolos de milho + 2kg de farinha de milho.



CELULAR com a ferramenta Divulgacand, onde idades de Tarcísio Carreiro e Angela (ao lado) são exibidas

ELEIÇÕES 2024 / VEREADORES

Carreiro tem quase mil anos, diz registro

Candidato em Vitória consta como nascido em 1060. Erro no registro é a provável explicação para outros que aparecem como centenários

Rodrigo Pérez

As candidaturas para as eleições deste ano já foram incluídas pelos candidatos no sistema da Justiça Eleitoral, e agora estão passando por avaliação dos dados. Porém, há alguns casos curiosos de quicados presentes nas fichas de alguns candidatos.

Segundo os dados publicados no divulgacandcontas.tse.jus.br, há dois candidatos no Espírito Santo com mais de 100 anos de idade. O problema está no ano de nascimento deles: uma teria 254 anos, e outro teria quase mil anos.

O primeiro caso citado é de uma

candidata a vereadora em São Gabriel da Palha, com nome de urna Angela do Hospital. Seu perfil no sistema mostra data de nascimento no dia 25/05/1070. Já o outro é de um candidato a vereador em Vitória, chamado Tarcísio Carreiro, cujo perfil no sistema da Justiça Eleitoral indica que ele teria nascido em 08/11/1060, o que o faria ter 964 anos.

A reportagem também identificou casos de possíveis erros de digitação até em nomes de urnas dos candidatos. Edmilson Francisco da Costa, que disputa a Câmara de Caracara, por exemplo, disputou as eleições de 2020 com o nome de urna "Pastor Edmilson", mas agora consta no sistema da Justiça Eleitoral como "Parror" Edmilson.

A reportagem não conseguiu localizar os três candidatos citados para repercutir o fato. Segundo o Tribunal Regional Eleitoral (TRE-ES), eventuais equívocos nos registros serão checados pelos cartórios

eleitorais e corrigidos.

"Trata-se de provável erro de digitação na hora de inserir as informações na hora de registrar as candidaturas. Essas informações podem ter sido registradas pelos partidos, mas ainda serão cheçadas pelos cartórios eleitorais. O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) também está fazendo ajustes no sistema", explicou a assessoria do Tribunal Regional Eleitoral (TRE-ES).

Segundo o advogado eleitoral Carlos Guilherme Baglio, o candidato pode peticionar, via advogado da sua campanha, para realizar o acerto do nome que irá para a urna, por meio do Processo Judicial Eletrônico (PJE).

"O cadastro é feito pelo CANDex, mas pode ter algum erro na digitação ou gramatical. Então, após esse cadastro realizado corretamente, o acerto será pelo sistema judicial de processos, o PJE. Demais inconsistências, o juiz notifica o candidato e ele deve responder imediatamente".

Seis são 85+ e outros 6 têm dezoito

Os dois extremos da pirâmide etária estão concorrendo a cargos nos municípios do Estado na mesma proporção: são seis candidatos a vereador com 18 anos ou menos, e seis candidatos a algum cargo que têm mais de 85 anos.

O candidato mais velho do Estado tem 89 anos: trata-se do aposentado Nelson Alves, que disputa o cargo de vereador em Itaguaçu. Ele já foi candidato em outras duas eleições: em 2004, quando foi eleito vereador; e em 2008, quando foi candidato a vice-prefeito.

Na sequência, está um candidato a prefeito: aos 86 anos (irá completar 87 em novembro, após as eleições), o ex-deputado e prefeito Theodorico Ferraz está na disputa



NELSON ALVES é o mais idoso

pelos comandos do Executivo Municipal de Cachoeira de Itapemirim. Segundo o sistema da Justiça Eleitoral, ele disputou as eleições de 2006, 2008, 2010, 2014, 2016 e 2022.

Também com 86 anos, porém já completados em abril, está a candidata a vereadora em Mucurici Jovinha. A aposentada chegou a disputar as eleições de vereador no município em 2012, onde ficou na posição de suplente.

Já entre os jovens, a candidata mais nova só vai completar 18 anos após as eleições: a candidata a vereadora em Água Doce do Norte Nicolly Rainha do Rodeio tem 17 anos e chegará à maioridade em novembro.

PLENÁRIO

POR EDUARDO MAIA | plenario@redetribuna.com.br



Prefeito tem vantagem na TV

O prefeito de Vitória, Lorenzo Pazolini (Republicanos), é o candidato que sai na frente no aspecto tempo de televisão na campanha deste ano. Como destacado pela coluna nos últimos dias, isso aconteceu, sobretudo, por conta da chapa que formou com o PP, de sua vice, Cris Samorini (PP). A chapa de Pazolini terá 2 minutos e 37 segundos, Nesse cálculo, o Republicanos tem 43 segundos e 90 centésimos, enquanto o PP soma 51 segundos e 58 centésimos. PSD, por sua vez, soma 46 segundos ao prefeito, e o PRD, 5 segundos.

Pazolini é seguido de perto pelo tucano Luiz Paulo (PSDB). Ele dispõe de 2 minutos e 35 segundos de tempo de televisão. Somente o União Brasil, partido do vice Victor Ricciardi, soma 1 minuto e 4 segundos; MDB colabora com 46 segundos e 10 centésimos e, por fim, o PSB agenda 15 segundos e 37 centésimos ao ex-prefeito da capital.

PL vai se bancar

Ainda sobre o tempo de televisão na capital, o PL de Capitão Assunção, que na coligação é o único partido que soma tempo, dispõe de 1 minuto e 58 segundos. Logo depois dele aparece João Coser (PT) com 1 minuto e 57 segundos, enquanto Camila Valadão (Poli) e Du (Avante) terão o mesmo tempo: ambos vão dispor de 25 segundos na televisão.

Como é calculado?

O cálculo para determinar o tempo de televisão para cada partido vem da quantidade de cadeiras ocupadas por cada sigla na Câmara dos Deputados, em Brasília.

Segundo o advogado eleitoral Marcelo Nunes, os partidos com a bancada maior acabam tendo mais tempo, levando em conta a proporcionalidade.



Estão agarrados na fé

Uma cena comum entre candidatos às prefeituras do Estado e também às câmaras ontem foi a presença deles nos templos religiosos para pedir bênçãos e, claro, uma certa ajuda divina para que os resultados nas urnas em outubro seja positivo. Resta saber quem será atendido.

"Faltou a foto"

A campanha como acelerada em Vila Velha. Por lá, o ex-vereador Devair Rabello (PL) quis voltar à Casa.

O presidente estadual do PL, senador Magno Malta, percebeu que o vídeo que Devair publicou havia a foto dele e de Jair Bolsonaro e disse: "Que legal, faltou a foto do candidato a prefeito, né?", se referindo a Ramalho (PL).

Oficialmente, o comentário foi uma brincadeira. Aposição, porém, acredita que foi um puxão de orelha.

Casagrande no maior fórum empresarial do País

O governador Renato Casagrande (PSB) participou ontem do 23º Fórum Empresarial Lide, principal encontro do setor produtivo brasileiro, realizado no Rio de Janeiro. O tema desta edição foi o "Desenvolvimento sustentável do Brasil" e reuniu lideranças políticas e empresariais.

Casagrande participou do painel com os governadores do Piauí, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Pará, Rio, Goiás, Rio Grande do Norte e Amazonas.

GALERIA

APOIO GARANTIDO!

O candidato a prefeito da Serra Werson Meireles (PDT) esteve na sede da Convenção das Assembleias de Deus do Espírito Santo (CADES), onde foi recebido pelo presidente da convenção, pastor Candéas. Na Serra, vai apoiar Meireles.

20 horas, por determinação do Supremo Tribunal Federal (STF). Demarada, recebeu telefones na própria residência para adesivos carros.

LOTADOS!

A informação no mercado político é que os estudos de fotografia pela Grande Vitória estão lotados, por conta das fotos oficiais dos candidatos às prefeituras e câmaras.

LIMITE PARA CAMPANHA

A campanha, que começa ontem, vai até 3 de outubro.

ADESIVAGEM EM CASA

Armando Fontoura (PL), candidato a vereador na capital, cumpre série de medidas cautelares, como o uso de tomzeleira eletrônica e o impedimento de sair de casa depois das

COLUNA DO ESTADÃO

POR ROSEANN KENNEDY, EDUARDO GAYER E AUGUSTO TENÓRIO | colunadostadiao@estadao.com

STF calcula efeitos de reação de Lira e se vê mais forte

A retaliação do presidente da Câmara, Arthur Lira, pode ser inócua na tentativa de medir forças com o STF. Após o plenário da Corte validar a liminar de Flávio Dino e suspender as emendas impositivas, Lira deu andamento a duas PECs. Uma restringe decisões monocráticas; a outra autoriza o Congresso a cassar decisões do tribunal. Nos bastidores da Corte avalia-se que a primeira PEC seria um mal menor diante da possibilidade de ministros se unirem em entendimentos colegiados. O avanço do texto era esperado. Já a segunda PEC pode ser considerada inconstitucional pelo STF. Para ministros, a Câmara mostrou limites de reação. O olhar se volta agora para o presidente do Senado, Rodrigo Pacheco: só ele pode pautar pedido de impeachment de magistrados.

VISÃO. ... Desejado pela oposição, um eventual impeachment de ministro do STF em especial de Alexandre de Moraes, daria ao presidente Lula o direito de fazer mais uma indicação para a Corte, mas o Senado teria de aprová-la.

DE FULCRO. De qualquer forma, a intenção do STF não é esticar a corda com o Congresso por muito tempo. É que o Senado pode passar a ter maioria bolsonarista após as eleições de 2026.

RESPOSTA. O escritório Pogut Goodhead, que representa as vítimas do desastre de Mariana em processo na Inglaterra contra a mineradora BHP, rebate as críticas de Raul Jungmann e Nelson Jobim às ações protocoladas por brasileiros em tribunais estrangeiros. As críticas foram registradas pela Coluna. "Desrespeito à Justiça brasileira não é a ação proposta na Inglaterra, mas o fato de as mineradoras procrastinarem deliberadamente o pagamento da indenização", diz, em nota.

CHANCE. O PSDB aposta na candidatura de Mario Covas Neto para se recuperar do baque sofrido na Câmara Municipal de São Paulo, onde perdeu todos os vereadores. Conhecido como Zuzinha, é o filho do ex-governador Mario Covas e é de Bruno Covas, prefeito morto em 2021.

KLBERY GALEZ/ISTOJA



SINAIS PARTICULARES - Mario Covas Neto, ex-vereador de São Paulo

EMPURRÃO. "Recebi um apelo da Executiva, estava relutante, mas



PARA VER, OUVIR E PENSAR

SÉRIE: House of Cards
MÚSICA: Esse Cara Sou Eu, Roberto Carlos
LIVRO: Como Barack Obama Chegou à Casa Branca

MARCOS PEREIRA, Deputado federal (Republicanos)

me convenceram", afirmou Zuzinha à Coluna. Para o PSDB, o sobrenome Covas é simbólico. A família, porém, está rachada: Covas Neto apoia José Luiz Datena (PSDB) à Prefeitura e o filho de Bruno, Tommas, está com Nunes.

VOLTA. Dez dias após a Coluna publicar que o deputado Kim Kataguiri foi ao MP contra um painel exposto em São Paulo com a frase "Palestina livre do rio ao mar", o artista responsável, Kleber Paga, informou que a expressão "do rio ao mar", considerada antissemita, foi retirada devido a "interpretações distorcidas".

EITA. No jantar das Santas Casas em Brasília, o presidente da Câmara, Arthur Lira, sentou-se à mesma mesa de duas figuras com quem vive em atrito nos bastidores: o presidente do Senado, Rodrigo Pacheco, e a ministra Nísia Trindade (Saúde). Ao discursar, Lira saudou a dupla.

BASTIDORES. Nissia tem o cargo cobijado pelo Centro e se limitou aos cumprimentos e ao brinde conjunto com Lira. O presidente da Câmara, porém, só cochichou com Pacheco.

REZOS JOZIANA ANDREZINO/ISTOJA



CLICK: Andrézinho Ceiliciano, deputado estadual (PT-RJ) - Candidato a prefeito de Paracambi (RJ), começou a campanha ao lado do pai e padrinho político, o ex-secretário nacional de Assuntos Federativos André Ceiliciano.



ARTHUR LIRA também deu andamento a uma PEC que dá aos parlamentares o poder de suspender decisões do STF

PEC que limita poder de ministros avança

Proposta, que restringe decisões individuais dos integrantes do STF, foi apresentada pelo presidente da Câmara, Arthur Lira, na CCJ

BRASILIA

Em meio à queda de braço com o Supremo Tribunal Federal (STF) envolvendo emendas parlamentares, o presidente da Câmara, Arthur Lira (PP-AL), decidiu dar andamento a uma proposta que limita poderes de ministros da Corte.

Lira encaminhou à Comissão de Constituição e Justiça (CCJ) uma Proposta de Emenda à Constituição (PEC) que restringe decisões individuais dos magistrados. A medida já passou no Senado.

Outra PEC também enviada à CCJ dá aos parlamentares o poder

de suspensão das decisões do Supremo quando considerarem "que a decisão exorbita do adequado exercício da função jurisdicional e inova o ordenamento jurídico como norma geral e abstrata".

O gesto foi encareado como uma resposta direta à decisão do ministro Flávio Dino, respaldada pela maioria da Corte, de suspender a execução de emendas enquanto o Congresso não aprovar regras que deem mais transparência aos repasses feitos por parlamentares. As PECs foram enviadas por Lira na última quarta-feira.

A PEC que limita as decisões monocráticas dos magistrados foi aprovada pelo Senado no ano passado, mas estava parada da Câmara até a última quarta, quando foi enviada por Lira à CCJ — ou seja, antes da decisão desta sexta, no STF. Após a análise do colegiado, a proposta poderá ser debatida e votada na Câmara. A proposta é uma demanda antiga de parlamentares bolsonaristas, que que-

riam limitar o poder de alcance do Judiciário.

A PEC dá decisões individuais que suspendam "ato do Presidente da República, do Presidente do Senado Federal, do Presidente da Câmara dos Deputados ou do Presidente do Congresso Nacional".

A proposta prevê apenas uma exceção, que é quando o Judiciário estiver de recesso. Ainda assim, a decisão monocrática precisará ser confirmada em plenário em até 30 dias corridos.

A outra proposta, que dá poder para os parlamentares suspenderem decisões do Supremo, prevê que as decisões liminares podem ser suspensas pelo Congresso, caso deputados e senadores entendam que a "decisão exorbita do adequado exercício da função jurisdicional e inova o ordenamento jurídico como norma geral e abstrata". Esta PEC foi apresentada em julho à Câmara e ainda não tramitou no Senado.

Retaliação de Lira já era esperada

A reação do presidente da Câmara dos Deputados, Arthur Lira (PP-AL), à decisão que suspendeu emendas parlamentares de pagamento obrigatório já era precipitada por integrantes do Supremo Tribunal Federal (STF).

Ministros ouvindo pelo jornal O Globo disseram, reservadamente, que a retaliação de Lira estava dentro dos cálculos do Supremo ao respaldar a determinação de Flávio Dino, que barrou a execução das emendas até que medidas de transparência sejam adotadas.

Os integrantes do Supremo já haviam conversado sobre a possi-



MINISTROS DO STF: limitações

bilidade de reação e avaliaram que o desengastamento da PEC não deve interferir no resultado final do julgamento — e tampouco nos esforços para que um diálogo institucional ocorra entre Congresso e Judiciário, em busca de maior transparência para o envio de verbas por parlamentares.

Ontem o STF formou maioria para manter as restrições definidas por Flávio Dino. Na última quarta-feira, para o pagamento das chamadas emendas impositivas, que são aquelas que o governo é obrigado a executar, ou seja, não dependem de barganha com o Executivo.

PAINEL

Tubo

Coordenador da campanha de Pablo Marçal (PRTB) à Prefeitura de SP, Wilson Pedroso diz que a reação dos adversários ao estilo de campanha do candidato é uma tentativa de censura que terá como efeito benéfico-lo. "Pablo é um cara disruptivo, de 12 milhões de seguidores, no meio de políticos tradicionais. A gente estava acostumado com as orelhas do Guarujá, aí veio uma onda do Havaí, muito maior", diz Pedroso, que trabalhou em diversas campanhas de políticos tucanos.

Rebate

Marçal recebe críticas por sua atuação em debates, em que misturou estilo agressivo com acusações sem provas, como a de Guilherme Boulos (PSOL) usa drogas e não trabalha. "Por que o Boulos não se defendeu em vez de ficar reclamando? Estávamos num debate, afinal", defende o coordenador. Criticar essa estratégia, diz Pedroso, é uma "grande bobagem". "Toda palavra que Pablo recebe mostra fraqueza do lado dele".

Boca suja

O prefeito de SP, Ricardo Nunes (MDB), participou de evento do vereador Adilson Amadeu (União), candidato à reeleição, que foi condenado por ofensas à comunidade judaica. Em 2019, ele se referiu ao então colega Daniel Aronberg como "judeu fido". No ano seguinte, associou judeus a "sem-vergonheira" em áudio.

Não é comigo

A campanha de Nunes afirma que Amadeu "faz parte da ampla aliança de 12 partidos que apoia a candidatura e busca um novo mandato de forma legítima". Cabe à Justiça Eleitoral avaliar se os candidatos cumprem os requisitos necessários para disputar a eleição, não ao prefeito".

Na lona

Candidato à prefeitura de João Pessoa, Ruy Carneiro (Podemos) cancelou atividade de campanha na última quinta-feira e registrou boletim de ocorrência, dizendo que o motivo foram ameaças de facções criminosas. O evento seria uma plenária sobre cultura no bairro do Cristo. O dono de um circo onde a reunião ocorreria relatou que recebeu ordem de traficantes para cancelar o ato. Disse ainda que, caso a plenária seguisse adiante, o local seria incendiado.

Publicação simultânea com a Folha de São Paulo

R\$ 1 bi menos para candidatos negros

A proposta de emenda à Constituição (PEC) da Câmara poderá diminuir em torno de R\$ 1 bilhão o repasse do Fundo Partidário e do Fundo Eleitoral para o patrocínio de candidaturas de pretos e pardos nas eleições deste ano. O cálculo foi feito pela coalizão Pacto pela Democracia, que reúne mais de 200 organizações da sociedade civil.

A PEC foi aprovada a toque de caixa no plenário do Senado. O texto livra partidos de multas eleitorais

Experiência

O governo Tarcísio de Freitas (Repúblicanos-SP) prepara decreto para permitir que aposentados da PM façam serviços administrativos que hoje são exercidos por pessoal da ativa em repartições públicas, mediante remuneração. Nos cálculos da gestão estadual, a medida liberaria de imediato 2.340 PMs para trabalho de rua, podendo chegar a 5.000 num segundo fase. O custo mensal é de R\$ 13,7 milhões.

Sem regra

A Associação Brasileira de Juristas pela Democracia criticou reportagem da Folha que mostrou que o ministro Alexandre de Moraes, do STF, ordenou de forma não oficial a produção de embargos pela Justiça Eleitoral para retardar decisões contra bolsonaristas. Segundo a entidade, o compartilhamento de informações de crime eleitoral com outras esferas do Judiciário "não possui formalidade prevista em lei ou em regimentos".

Laços

Enquanto o governo Lula titubeia sobre aderir à "Nova Rota da Seda", projeto do governo da China, o PT faria hoje seminário em SP para discutir o tema. Haverá participação de um dirigente do Partido Comunista do país asiático. O título vai direto ao ponto: "Cinturão e Rota da Seda, futuro compartilhado".

Bye bye

O presidente do Banco Central, Roberto Campos Neto, participará de evento promovido pelo grupo Lide, Folha e UOL em Londres, no dia 29 de outubro. Será um dos últimos compromissos internacionais dele à frente da autoridade monetária, já que seu mandato terminará em janeiro. O tema será a experiência brasileira com moedas digitais.

por descompromisso de cotas.

A aprovação ocorreu em meio a pressão de presidentes de partidos, que desejam utilizar as novas nas eleições de 2024, cuja campanha começa nesta sexta-feira. O governo liberaliza a bancada e a oposição o governo mineiro. Um jornalista interveio favorável. No pleito deste ano, 188 mil pardos e 517 mil pretos registraram candidaturas no País, 52,7% do total de postulantes ao cargo de prefeito, vice-prefeito e vereador.

LRJ

CLÁUDIO HUMBERTO



www.claudiohumberto.com.br | claudiohumberto@odanet.com.br

“Decidiu o tribunal, santa palavra do tribunal no Brasil”

Ditador Nicolás Maduro, ao dizer que a Venezuela repetiu o que aconteceu no Brasil

Câmara irá limitar ingerência do STF nos Poderes

Haverá consequência, após o presidente Lula (PT) se associar ao Supremo Tribunal Federal (STF) para atropelar o Congresso e acabar com as emendas impositivas ou obrigatórias: a Câmara dos Deputados deve finalmente votar e aprovar a emenda, já aprovada no Senado, que limita o uso de decisões monocráticas para anular lei ou atos dos presidentes de Poder. A avaliação é do senador Esperidião Amin (PP-SC), relator da emenda do Rodrigo Pacheco, presidente do Senado.



Jogada do Planalto

"Para mim, é uma ação coordenada pelo governo", disse Amin, sobre a decisão do STF avalizando a decisão monocrática de Flávio Dino.

Para que intervir?

"Não há nenhuma razoabilidade em o judiciário intervir sobre os recursos de investimento de um país", diz o experiente parlamentar catariense.

Poder terceirizado

Amin acha que Lula coordenou essa iniciativa ao perceber que seu poder de negociação com o Parlamento ficou "terceirizado".

Acabou sendo bom

Apesar do impasse, Amin acredita em desdobramentos positivos. "Agora, a Câmara vai querer votar a PEC das decisões monocráticas".

Como juízes, senadores não assinam impeachment

Os senadores decidiram não re-

tir o Supremo Tribunal Federal (STF), onde supostas vítimas atuam como polícia, denunciante e julgador. Eles decidiram não assinar o requerimento de impeachment do ministro Alexandre de Moraes. É, que, se o processo for aberto, caberá ao plenário do Senado julgar o acusado. Além do caráter político dessa decisão, senadores seguem orientação de juristas para adotarem cautelas a fim neutralizar alegações malandras de anulação do processo.

Cuidados a mais

Os cuidados em torno do impeachment de Moraes foram confirmados à coluna por um líder da iniciativa, senador Eduardo Girão (Novo-CE).

Quarto de milhão

O pedido de impeachment landing ontem, em poucas horas, já somava mais de 250 mil assinaturas na plataforma change.org.

Margem de erro

Girão contou que senadores têm a orientação de um jurista renomado, que não identifica para sua proteção, a fim de reduzir a margem de erros.

Pedreiro suspeito

A Folha apontou outra atitude abusiva: o gabinete de Alexandre Moraes usou a estrutura do TSE para investigar a vida de um pedreiro, colado, que havia contratado para fazer um trabalho na casa do ministro.

Inquérito bombrial

"[Alexandre] pediu o fôro de in-

quérito das fake news um "inquérito bombrial", em que vale tudo o que sai da cabeça dele", criticou o ex-vice-presidente Hamilton Mourão, atual senador



CCJ irá agilizar

A deputada Caroline De Toni, presidente da CCJ da Câmara, defendeu a PEC que limita decisões monocráticas dos ministros do STF. "Não podemos deixar nas mãos de um único Ministro do Supremo decisões que afetam toda a Nação e que já foram consolidadas pelo Congresso".

Era tudo mentira

Oito penosos anos depois, a Justiça Federal de Porto Alegre absolveu Eduardo Pezullo e Leonardo Sperry, executivos da Taurus, de vender armas a traficantes do limão. Ganhou as manchetes, mas era mentira.

Gente ordinária

O Jornal Gesta, da Rádio Bandreirantes e TV BandNews, revelou que o Cyber Gaço, grupo de combate a crimes cibernéticos do MP de São Paulo, descobriu e neutralizou 90 casos de vigaristas tentando aplicar golpes usando celulares dos familiares dos mortos no desastre aéreo.

Outro PCC

Viralizou vídeo que mostraria o ex-líder do Partido Comunista de Cuba, Manuel Castellanos, de máscara sanitária, bonê e camiseta chegando ao aeroporto de Miami, EUA, para supostamente se aposentar.

Unha

A mídia das pesquisas eleitorais da RCP nos EUA mostra a vice Kamala Harris à frente de Donald Trump nos levantamentos nacionais. Entretanto, nas disputas pelos estados-chave, Trump aparece à frente.

O tempo voa

Há 8 anos, senadores discutiam reservadamente "faltar" o impeachment de Dilma nos dias que antecedem o julgamento no Senado que seria presidida por... Ricardo Lewandowski, do STF, atual ministro de Lula.

Pensando bem...

Como diz o cientista político Fernando Schuller, Pool é o partido mais poderoso: não ganha nada no Congresso, mas vence todas as STF.

PODER SEM PUDOR

Lógica política mineira

O regime militar dava sinais de fraqueza e a oposição se organizava. Em Minas, Tarcísio Neves e Magalhães Pinto se uniram para criar o moderníssimo Partido Popular. Estavam juntos, mas queriam a mesma coisa: o governo mineiro. Um jornalista interveio. Tarcísio Neves é candidato ao governo de Minas? Magalhães respondeu: "Bom, ele me disse lá em casa que não é, mas isso quer dizer que ele...".



Com Rodrigo Vilela e Tiago Vasconcelos

CRISTIAN HERNANDEZ / EBC/SCOTT PETER - 02/08/2024



NICOLÁS MADURO está sendo pressionado a provar com relatórios que venceu eleição presidencial

OEA volta a cobrar atas de eleição

Com apoio do Brasil, a Organização dos Estados Americanos aprovou resolução que questiona resultado da eleição venezuelana

Mayara Paixão
BUENOS AIRES, ARGENTINA

Das semanas após impasses bloquearam a negociação de um texto na OEA, a Organização dos Estados Americanos, sobre as eleições na Venezuela, o órgão multilateral conseguiu aprovar nesta sexta-feira (16) uma outra resolução mais enxuta. O Brasil apoiou.

A resolução de sete pontos tem como principais aqueles que instam o órgão eleitoral venezuelano

a publicar "rapidamente os registros da eleição, inclusive os resultados da votação no âmbito de cada seção" e a "respeitar a soberania popular mediante uma verificação imparcial dos resultados que assegure a transparência e a credibilidade".

Também chama a atenção o trecho em que a organização da qual a Venezuela não mais faz parte pede que Caracas "proteja as instalações diplomáticas e os indivíduos que buscam asilo nessas instalações".

A referência não nominal é aos seis membros da alta cúpula da campanha opositora que estão há meses exilados na embaixada argentina em Caracas e que agora estão sob proteção do Brasil após os diplomatas de Buenos Aires serem expulsos pelo regime de Maduro.

O Brasil mantém uma relação

considerada distante com essas figuras. A diplomacia brasileira visita a embaixada quase que diariamente, tomou a dianteira de seus assuntos consulares e preza pelo bem-estar desses asilados, mas de certo modo discorda da postura do grupo de seguir atuando na ponta da campanha opositora ainda que estejam asilados.

Em teoria, segundo a Convenção sobre Asilo Diplomático ironicamente assinada em Caracas nos anos 1950, o serviço diplomático que dá asilo não deveria permitir que os asilados pratiquem atos que, de alguma maneira, interfiram na política interna do país.

O Brasil chegou a ofertar ajuda com um avião para retirar os asilados de Caracas. Mas, violando a mesma convenção, o regime de Nicolás Maduro impediu que os asilados deixassem o território nacional.

Nova proposta para fim de guerra em Gaza

CAIRO, EGITO

Uma declaração conjunta de Qatar, Estados Unidos e Egito, publicada nesta sexta-feira (16), afirma que os americanos apresentarão para Israel e Hamas uma proposta de cessar-fogo na Faixa de Gaza. Segundo o texto, representantes de alto escalão dos países mediadores se reunirão na próxima semana para finalizar um acordo.

"A proposta trabalha em aspectos sobre os quais houve entendimento na semana passada e preenche as lacunas restantes para permitir uma rápida implementação do acordo", afirmou a Casa Branca em um comunicado, também assinado pelos mediadores Qatar e Egito.

O presidente dos EUA, Joe Biden, disse que "estamos mais perto do que nunca" de um cessar-fogo, "mas ainda não chegamos lá". "Não quero aguar nada, podemos ter alguma coisa", afirmou a repórteres no Salão Oval da Casa Branca.

Dirigentes do Hamas, contudo, declararam à AFP nesta sexta

que não aceitarão as novas condições de Israel na proposta apresentada durante as conversas em Doha. Tais exigências incluiriam manter tropas israelenses na Faixa de Gaza ao longo da fronteira com o Egito, disse um dos envolvidos, que pediu anonimato.

A facção terrorista mantém a posição de cobrar um cessar-fogo completo, a retirada total das tropas israelenses, o retorno dos deslocados e um acordo de troca de reféns de Israel por prisioneiros palestinos.

Enquanto isso, o Exército de Telavive ordenou que as pessoas nas áreas sul e central de Gaza, as quais haviam sido designadas anteriormente como zonas seguras humanitárias, saíssem nesta sexta. O argumento é que o Hamas tem usado a região para disparar morteiros e fogos contra o território israelense.

Moradores de Deir al-Balah, a última área ainda não invadida pelas forças de Israel desde o início da guerra, há dez meses, disseram que os bombardeios haviam se intensificado nos últimos dias.



FAMILIAS obrigadas a mudar na Faixa de Gaza por causa de combates

Kamala apresenta proposta econômica

A vice-presidente Kamala Harris anunciou ontem um conjunto de propostas econômicas para os primeiros cem dias de seu governo para reduzir o custo de vida, se eleita.

Em um comício na Carolina do Norte, estado crucial no pleito deste ano, ela prometeu reduzir preços de alimentos, habitação e remédios, além de cortar impostos.

As ações miram o eleitorado de classe média e baixa, segmento que mais sofreu com a disparada de preços nos EUA durante o governo Joe Biden 7um aumento de 20%, em média. A insatisfação com rumos da economia é uma das queixas da população e o motor da impopularidade do atual presidente.

Sorteio:
30 de agosto,
no TNI

**10 SORTEIO
KITS CHURRASCO
NO VALOR DE
R\$ 500,00**

APÓIO CHURRASCO

HIPERCARNES

QUAL JORNAL ESTÁ SORTEANDO KITS DE CHURRASCO?

() A Tribuna () Outros jornais

Nome completo: _____

Data de nascimento: _____ CPF: _____

Endereço: _____ Nº: _____

Bairro: _____ Cidade: _____ Estado: _____

Telefone com DDD: _____

Rede! Tribuna **Jornal TRIBUNA** **TV Tribuna** **Tribuna** **Tribuna** **legal** **tribunaonline**

Confira o regulamento e a política de privacidade no portal www.tribunaonline.com.br. O valor não poderá ser revertido em dinheiro e deverá ser usado para retirada de produtos determinados nos hipermercados.

É assinante A Tribuna: () Sim () Não

Esportes

LRJ

FALE COM A EDITORA MARIANA MELO E-MAIL: esportes@redebtribuna.com.br

Expectativa para corrida na Serra

Governador Renato Casagrande recebe convite para participar da Meia Maratona dos Reis Magos EDP, ao lado de "Gari Bolt"

Victor Fontes

O município da Serra vai receber, amanhã, a Meia Maratona dos Reis Magos EDP e um dos mais de 1.600 corredores inscritos é Marcelo Siqueira, mais conhecido como "Gari Bolt".

A prova mais extensa, de 21 km de percurso, tem largada programada para às 6h30 na Avenida Talma Rodrigues Ribeiro, número 1987, no bairro Civil II, na Serra, em frente à Vímimas.

Para os participantes da corrida de 5 km, o início será às 7 horas na Praça da Igreja Reis Magos, em Nova Almeida. Ambas as distâncias terão chegada na Praça da Igreja Reis Magos.

A entrega dos kits aos participantes ocorrerá até hoje, das 10 horas às 14 horas, na Av. Lagoa Juara, 1500, Serra.

A corrida é uma homenagem a um dos mais importantes pontos turísticos da Serra: a Igreja dos Reis Magos.

Os corredores passarão por diversos pontos turísticos, como o orla do Balneário de Jacaraípe, as falésias e o famoso Quindim de Nova Almeida, com chego

da na igreja homenageada.

O Governo do Estado do Espírito Santo, via Lei de Incentivo ao Esporte Capixaba, é patrocinador master da corrida, que é uma realização da Premium Comunicação e Marketing LTDA, com patrocínio da EDP, Vímimas e Canguçu Supermercados, apoio do Portal Tempo Novo e da Cobra D'água, parceria Farnes e Powe-rade.

GARI BOLT

Fã do atleta jamaicano campeão olímpico Usain Bolt, Marcelo Siqueira se encontrou recentemente com o governador do Estado, Renato Casagrande, fez um convite para ele participar da prova e ainda o desafiou para uma próxima corrida, já que o mandatário do estado não poderá estar presente nesta.

"A conversa com o governador foi muito bacana. Embora ele não possa participar desta vez devido a um passeio de pedal já marcado, ele mencionou que na próxima corrida vai nos desafiar e desejei uma boa corrida para nós. Ele está torcendo pela nossa performance, o que é muito importante para a

“A conversa com o governador foi muito bacana. Ele está torcendo pela nossa performance”

"GARI BOLT", participante da corrida



CASAGRANDE (centro), ao lado de Carmargo, "Gari Bolt" e dos diretores Álvaro Moura e Bruno Bourguignon

suaide", contou Gari Bolt.

Com relação à preparação para a corrida, Gari Bolt disse ter se preparado bem. "A minha expectativa com a corrida está muito boa. Estou me preparando e descansando bem".

"Espero participar sem sentir dor, sem lesões, e tentar ficar entre os cinco primeiros colocados. É claro que o objetivo é sempre o primeiro lugar, mas qualquer uma dessas colocações já é excelente para a visibilidade dos nossos patrocinadores e apoios", concluiu.



GARI BOLT ao lado do governador

SAIBA MAIS

Meia Maratona dos Reis Magos EDP

- LOCAL: Serra
- PERCURSOS: 21km e 5 km
- LARGADA: Av. Talma Rodrigues Ribeiro, 1987, Civil II (21km); e Igreja Reis dos Magos, Nova Almeida (5km)
- HORÁRIO: 6h30 e 7h, respectivamente
- CHEGADA: Igreja dos Reis Magos

Torneio de futevôlei traz premiação de R\$ 100 mil

A Praia da Costa, em Vila Velha, será o palco da etapa capixaba do Challenge Futevôlei, que ocorrerá de 5 a 8 de setembro. A competição reunirá os melhores jogadores de futevôlei do Brasil em uma mega arena montada especialmente para o evento.

Com a promessa de ser um dos maiores torneios da modalidade, o Challenge Futevôlei oferecerá uma premiação total superior a R\$ 100 mil, atraindo as principais duplas do ranking nacional, como o bicampeão mundial Bruno Travezani, que atuará como embaixador do evento e também participa-

rá como atleta.

O campeonato contará com sete categorias (Iniciante Masculino, Iniciante Feminino, Intermediário, Open Feminino, Amador, Master e Open Masculino) e as premiações variarão de R\$ 600 a R\$ 5 mil para a maioria delas, com o Open Masculino oferecendo o maior prêmio da história da modalidade, no valor de R\$ 100 mil.

As inscrições estão abertas e podem ser feitas através do site oficial do evento, em um valor de R\$ 390,00, e inclui um uniforme completo, além de água e frutas.



BRUNO Travezani será embaixador do torneio, que vai ser realizado no início de setembro

Estadual de beach soccer em Vila Velha segue

O 24º Campeonato Estadual de Beach Soccer de 2024 avança para a segunda semana de competições, com partidas ocorrendo na Praça dos Namorados, em Vitória, até o dia 31 deste mês.

O torneio conta com 16 equipes municipais, divididas igualmente entre as categorias masculina e feminina.

No masculino, a seleção de Vila Velha garantiu sua vaga na semifinal ao vencer os dois primeiros jogos da Chave A. A equipe superou Vitória por 6 a 4 e Marechal Floriano por 4 a 1. Enquanto isso, a Chave B está completamente aberta, com Anchieta e Cariacica liderando com 3 pontos cada, após vitórias sobre Linhares e Marataizes, respectivamente.

Entre as mulheres, Aracruz e Vitória já asseguraram suas vagas na próxima fase do Campeonato. Ambas venceram os dois jogos que disputaram até agora, com Aracruz goleando Cariacica e Domingos Martins, e Vitória triunfando sobre Domingos Martins e Cariacica.

O Grupo B, com apenas uma rodada realizada até o momento, vê



TORNEIO continua em Vila Velha

Vila Velha e Anchieta na frente, aguardando a conclusão das partidas restantes para definir a classificação final. Entre hoje e amanhã, o torneio continua com partidas decisivas.

PRÓXIMOS JOGOS

- HOJE**
- 08H: Linhares x Vila Velha (F)
 - 10H30: Vitória x Aracruz (F)
 - 14H40: Anchieta x Marataizes (M)
 - 18H10: Vitória x M. Floriano (M)
- AMANHÃ**
- 08H: Linhares x Serra (F)
 - 10H20: Anchieta x Vila Velha (F)
 - 09H10: Linhares x Marataizes (M)
 - 11H30: Cariacica x Anchieta (M)

Capixabas vão em busca de medalha no atletismo

Onze atletas do Espírito Santo estão participando do Campeonato Brasileiro Intercubos Loterias Caixa Sub-23 de Atletismo, evento que marca a retomada do calendário nacional da modalidade após o encerramento da Olimpíada de Paris 2024.

A competição começou ontem e vai até amanhã e está ocorrendo em Bragança Paulista, no interior de São Paulo.

Um dos destaques capixabas é Edmar Alves, que foi medalhista de prata na prova de arremesso no Campeonato Sul-Americano de Atletismo, competição na qual o Brasil foi campeão do quadro geral, contabilizando 39 medalhas, sendo 11 ouros, 12 pratas e 16 bronzes. O evento foi realizado em julho, em Lima, no Peru.

➤ O total, 802 atletas, de 128 clubes e 16 estados e do Distrito Federal, se inscreveram no campeonato. O velocista Hygor Gabriel Soares (Projeto Atletismo Campeão-PE), que integrou a seleção brasileira na Olimpíada de Paris 2024 é um dos destaques que confirmaram presença na competição.

KICKBOXING

Heptacampeão mundial se despede dos ringues

Laécio Nunes, de 54 anos, faz sua última luta no kickboxing, no dia 07 de setembro, em evento na capital capixaba

Victor Fontes

Sete vezes campeão mundial de kickboxing, o capixaba Laécio Nunes vai encerrar o último desafio de sua carreira no começo de setembro.

O veterano de 54 anos defen-

derá uma invencibilidade de 59 lutas no evento "Gladiadores Full-Contact Superfoot", no dia 07, a partir das 18h, na casa de shows "Na Vista", que fica localizada à Enseada do Suá.

São 59 vitórias para Laécio Nunes, que vai enfrentar o campeão italiano Andrea Rinaldi numa revanche, mas desta vez pela categoria 67kg. O duelo vale o título da PKA World Master Champion. Recentemente, o capixaba foi à Itália e o derrotou.

O multicampeão falou sobre a sua expectativa para o evento e sua despedida. "É a melhor possível, pois treino e estou trei-

nando muito para este grande dia. Meu objetivo é encerrar minha carreira invicto, conquistar meu último título mundial e fazer parte de um clube seletivo de campeões mundiais da PKA".

"Sentimento de alegria, de realização de um sonho e um grande objetivo alcançado, feliz é quem ensina o que se sabe e pratica o que se ensina", continuou.

O "Gladiadores Full-Contact Superfoot" terá duelos internacionais e a presença das lendas Bill Wallace e Benny Urquidez, que irão ministrar seminários no dia 8 de setem-

bro.

Contando com 11 combates, o show de lutas capixaba vai contar, além da despedida de Laécio Nunes no kickboxing, com um embate internacional que irá abrir a noite, entre o capixaba Genivaldo Porto, o Portinho, e o chileno Nicolas Briones, na categoria 65kg.

Além disso, o capixaba Thiago Luk e o carioca Jônatas Ruel decidirão o título brasileiro.

"Eu espero que esteja de casa cheia, com uma bela estrutura, pois teremos além de mim os melhores lutadores do Estado e da Vitória Fighter", concluiu Laécio.

LAÉCIO NUNES vai defender uma invencibilidade de 59 lutas contra o italiano Andrea Rinaldi em uma revanche



PRINCIPAIS LUTAS

Gladiadores Full-Contact Superfoot

> LUTA PRINCIPAL: Laécio Nunes (BRA) x Andrea Rinaldi (ITA) - cinturão 67kg

> TÍTULO BRASILEIRO: Thiago Luk (ES) x Jônatas Ruel (RJ)

> LUTA INTERNACIONAL 65kg: Genivaldo Porto (BRA) x Nicolas Briones (CHI)

DESTAQUES DA TV

ESPN

> 08:30 - Futebol - Premier League: Ipswich x Liverpool

> 11:00 - Futebol - Premier League: Newcastle x Southampton

> 13:30 - Futebol - Premier League: West Ham x Aston Villa

SPORTV

> 21 HORAS - Futebol - Campeonato Brasileiro: Fluminense x Corinthians

PREMIERE

> 16 HORAS - Futebol - Campeonato Brasileiro: Atlético-MG x Cuiabá

PREMIERE 2

> 16 HORAS - Futebol - Campeonato Brasileiro: Grêmio x Bahia

PREMIERE 3

> 16 HORAS - Futebol - Campeonato Brasileiro Série B: Santos x AVAL

OBS: Mudanças na programação são de responsabilidade das emissoras.

Campeonato Basquete Super 15 chega à reta final

O Campeonato Basquete Interclubes Super 15 de basquete, que está acontecendo no Sesc de Guarapari, entra em sua reta final neste fim de semana, com jogos hoje e amanhã, a partir das 8 horas. A entrada é gratuita. O evento conta com o patrocínio do Governo do Estado, por meio da Secretaria de Esportes e Lazer (Sesport).

A competição é realizada pela Confederação Brasileira de Basquete (CBBB) e a Federação Capixaba de Basquete (Fecaba). A disputa teve início na última terça-feira (13), envolvendo 45 equipes de 16 estados, incluindo o Espírito Santo, com três times: Álvares Cabral, Instituto Viva Vida (IVV/Ce-



ATLETA enterra durante jogo

taf) e Saldanha da Gama.

As partidas estão sendo realizadas simultaneamente em três quadras, que receberão os nomes de grandes nomes do basquete capixaba: Hélio Demonier (ginásio principal), Luiz Felipe Azevedo (ginásio 2) e Alarico Duarte Lima (ginásio 3).

O coordenador geral do Instituto Viva Vida, Felipe Azevedo, o felipinho, comentou sobre a importância da competição para o desenvolvimento do basquete capixaba: "Tem trazido um resultado muito importante aqui no fomento local. A gente assiste a um aumento da procura das crianças pelo basquete, o esporte. Esses eventos inspiram, motivam, afirmam."

Evento une corrida e ações sociais em Vila Velha

A Sétima Corrida do Soldado Conflito, realizada no último domingo em Vila Velha, contou com quatro categorias e percorreu de 10 quilômetros pelas orlas da cidade Canela-Verde, com largada no Boulevard Shopping e chegada no Estacionamento da Praia, com vista para a orla de Vila Velha.

Com mais de dois mil inscritos, o evento também teve um cunho social significativo, promovendo a arrecadação de R\$ 10 mil para projetos sociais e campanhas que incentivam a doação de sangue.

Além das competições, a corrida ofereceu oficinas militares, proporcionando uma oportunidade única para os participantes e suas famílias interagirem e aprenderem mais sobre a rotina e os desafios enfrentados pelos militares.

As oficinas contaram com a presença do Batalhão de Ações com Cães (BAC), Regimento de Polícia Montada (RPMont), Batalhão de Missões Especiais (BME), Batalhão de Polícia de Trânsito (BPTan), Batalhão de Polícia Militar Ambiental (BPMA), atrações radicais com a equipe do Corpo de Bombeiros, e muito mais.

O pós-prova também foi um momento de integração, onde corredores e suas famílias puderam desfrutar de atividades e celebrar juntos os resultados alcançados.

A campeão da categoria associada feminino foi a 3ª Sargento PM Priscila dos Santos, do Batalhão de Missões Especiais (BME). Já na categoria associada masculino, o vencedor foi o Soldado PM Dione José, da 6ª Companhia Independente.

Nas categorias para o público geral, a campeã da prova feminina foi foi Dayani Salari da Silva Brumana, enquanto na categoria masculina o vencedor foi Jonilson Pinto Prates.

A Corrida do Soldado Conflito foi um domingo de celebração, lazer e solidariedade, unindo a comunidade militar e civil em um evento que vai além do esporte, promovendo valores de união, saúde e apoio social.



CORREDORES: vista para orla

COPA ESPÍRITO SANTO

Alvianil a um empate da final

Se pontuar, em casa, contra o Real Noroeste, Vitória assegura classificação para a decisão, que acontece na próxima semana

Victor Fontes

Vitória e Real Noroeste se enfrentam hoje, às 15 horas, no Salvador Costa, em Bento Ferreira, pela última rodada da fase de grupos da Copa Espírito Santo. O duelo é importante para o Alvianil, que precisa apenas de um ponto para confirmar, matematicamente, a vaga na final.

Isso porque o time comandado por Rafael Jacques lidera o Grupo B da competição, com 14 pontos, enquanto a Desportiva, vice-líder, tem 11. Em caso de empate no Salvador Costa, a Tiva não conseguiria alcançar o primeiro lugar da chave. Para não chegar a grande final, o Vitória teria que perder, em casa, para o Real Noroeste, que já está eliminado, e a equipe grená ganhar do Vilavelhense, tendo que ultrapassar o saldo de gols Alvianil (4 contra 1).

O zagueiro Matheus Gouveia, titular absoluto do clube de Bento Ferreira, falou sobre o que espera do confronto. "A equipe do Real é bem conhecida por sua força de vontade e determinação dentro de campo. A gente espera nivelar e até ultrapassar a força de vontade deles para conseguirmos a vitória e a nossa vaga na final".

"É um jogo difícil, mas a gente se

preparou bastante. Vamos encarar como uma final para que a gente consiga o empate ou a vitória para a classificação", disse.

O atleta vem se destacando pela sua segurança na defesa e pela força na finalização, com boas cobranças de faltas ao longo do campeonato.

"Desde a base eu venho treinando bastante. Graças a Deus eu pude acertar contra a defesa e pela força na finalização, com boas cobranças de faltas e tomara que eu consiga acertar outro até o final da competição".

REAL NOROESTE

Até a noite da última quinta-feira, o Real ainda tinha chances matemáticas de se classificar para a final, mas uma decisão judicial devolveu os seis pontos perdidos pelo Porto, que agora não pode mais ser alcançado.

Assim, a equipe comandada por Duzinira Reis entra em campo apenas para cumprir tabela.



MATHEUS SE DESTACA NAS FALTAS



ÚLTIMO CONFRONTO entre as equipes terminou com vitória do Alvianil

CAMPANHA DO VITÓRIA NA SEGUNDA FASE

Alvianil venceu 4 dos 7 jogos

- > 1ª RODADA: Real Noroeste 1 x 2 Vitória (Joaquim Alves)
- > 2ª RODADA: Vitória 3 x 0 Vilavelhense (Juseliniano Silva)
- > 3ª RODADA: Vitória 0 x 0 Rio Branco (Salvador Costa)
- > 4ª RODADA: Porto Vitória 2 x 0 Vitória (Kleber Andrade)
- > 5ª RODADA: Vitória 2 x 2 Porto Vitória (Salvador Costa)
- > 6ª RODADA: Rio Branco 1 x 2 Vitória (Kleber Andrade)
- > 7ª RODADA: Vilavelhense 0 x 1 Vitória (Gil Bernardes)

Porto recupera pontos e garante vaga



PORTO VITÓRIA joga contra o já eliminado Linhares, no Kleber Andrade

Ao longo das últimas semanas, reviravoltas aconteceram na tabela de classificação da Copa ES. Isso porque, uma decisão judicial da Primeira Comissão do Tribunal de Justiça Desportiva do Espírito Santo, emitida no dia 07 de agosto, retirou seis pontos do Porto Vitória - que à época tinha 16 -, em função de uma suposta irregularidade na súmula de uma partida.

Assim, a equipe comandada por Fábio Brostel havia caído de posição no Grupo A. Mas uma combinação de resultados fez o Porto recuperar a liderança e chegar a esta última rodada dependendo apenas de um empate para avançar, assim como o Vitória.

Porém, na noite da última quinta-feira, o clube recuperou os seis pontos perdidos no Pleno do TJD-ES, no caso de escalção irregular, e garantiu a classificação para a decisão da competição. Com isso, o Porto agora soma 19, e não pode mais ser alcançado pelo Real Noroeste, segundo colocado, com 11.

No entendimento de seis dos oito auditores, o clube não obteve favorecimento com o erro cometido pelo seu supervisor, que de forma equivocada relacionou o adoles-

cente Caio Andrade, do time sub-13, no jogo da segunda rodada, da segunda fase, que terminou com a vitória de 3 a 0 sobre o Capixaba.

Apesar de ter recuperado os pontos e conquistado a classificação antecipada para a final, o Porto Vitória foi multado em R\$ 5 mil. Hoje, às 15 horas, o Verdão da Capital faz a última partida antes da decisão, contra o Linhares, no Kleber Andrade.

"Conquistamos os pontos jogando, não pegamos de outras equipes. Merecemos a pontuação. Porém, após o ocorrido, vimos que tínhamos muitos outros casos semelhantes e que ocorreram somente a multa como punição. Isso nos deixou menos ansiosos", disse Fábio Brostel.

Tanto o Porto quanto o Linhares vão entrar em campo para cumprir tabela, já que a Coruja, há algumas rodadas, já está eliminada do torneio.

"Nosso foco é em vencer o jogo. De degraui em degraui vamos tentando vencer as adversidades, sempre respeitando os adversários. Temos um grupo muito trabalhador, que se entrega, não me dando esforços no dia a dia de tre-

Copa Espírito Santo

GRUPO A

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Porto Vitória	19	7	6	13
2º	Real Noroeste	11	7	5	4
3º	Vilavelhense	10	7	3	0
4º	Rio Branco	6	8	1	-4

GRUPO B

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Vitória	14	7	4	4
2º	Desportiva	11	7	3	1
3º	Capixaba	7	8	2	-10
4º	Linhares	2	7	0	-8

■ Equipes classificadas para a final
■ Equipes eliminadas

RESULTADOS - 8ª RODADA

Capixaba 0 x 0 Rio Branco

PRÓXIMOS JOGOS - 8ª RODADA

Porto Vitória x Linhares
Hoje (17) - 15 horas - Kleber Andrade
Vitória x Real Noroeste
Hoje (17) - 15 horas - Salvador Costa
Desportiva x Vilavelhense
Hoje (17) - 15 horas - E. Araripe

ARTILHARIA

8 gols: Patrick (PVT);
7 gols: Vitorino (RNO);
6 gols: Edinno (RNB), Thoni (RNO);
5 gols: Patrick (VIT) e Luiz Felipe (DES);

PORTO NA SEGUNDA FASE

Porto não perdeu jogos, fez 15 gols e sofreu apenas dois

- > 1ª RODADA: Linhares 0 x 2 Porto Vitória
- > 2ª RODADA: Porto Vitória 3 x 0 Capixaba
- > 3ª RODADA: Desportiva 0 x 2 Porto Vitória
- > 4ª RODADA: Porto Vitória 2 x 2 Porto Vitória
- > 5ª RODADA: Vitória 2 x 2 Porto Vitória
- > 6ª RODADA: Porto Vitória 1 x 0 Desportiva
- > 7ª RODADA: Capixaba 0 x 3 Porto Vitória

Vitória

FLAMENGO

Gabigol e Pedro só em setembro

Atacantes tiveram lesões na coxa durante jogo da Libertadores e devem ficar até um mês fora. Retorno deve ser na Copa do Brasil

RIO

A suspeita se confirmou: Pedro e Gabigol passaram por exames médicos na reapresentação do Flamengo na tarde de ontem, no Ninho do Urubú, e tiveram diagnosticadas lesões na coxa, sofridas na vitória por 2 a 0 sobre o Bolívar na última quinta-feira no Maracanã.

Com isso, os dois atacantes estão fora do jogo da volta das oitavas de final da Libertadores em La Paz na semana que vem.

As duas lesões foram bem parecidas. A de Pedro, no músculo posterior da coxa esquerda, foi um pouco mais leve e tem prazo de recuperação de duas a três semanas. Já a de Gabigol, no posterior da coxa direita, tem prazo de aproximadamente um mês.

Com isso, além da partida de volta contra o Bolívar, a dupla desfila o Flamengo em pelo menos três rodadas do Brasileirão (contra Botafogo, Bragantino e Corinthians) e no jogo de ida das quartas de final da Copa do Brasil.

Na primeira semana de setembro haverá uma Data Fifa, quando o calendário do futebol brasileiro é paralisado.

O Flamengo vai tentar recuperar a dupla antes do jogo de volta das quartas de final da Copa do Brasil, que será na semana do dia 11.

O sorteio para conhecer o adversário será na próxima terça-feira, às 15 horas, em evento na sede da CBF.



PAULO PORCENACIA / AFP

PEDRO sentiu lesão na coxa durante jogo e deve ficar até um mês fora

A lesão de Pedro aconteceu aos 35 minutos do primeiro tempo. Ele arrancava livre em direção ao gol, mas não conseguiu completar o movimento e colocou a mão na parte posterior da coxa esquerda.

O atacante pediu substituição imediatamente. Gabigol entrou em seu lugar, mas no fim da partida também sentiu e precisou deixar o time com um jogador a menos em campo nos minutos finais.

GASÔMETRO

O Flamengo deu mais um passo para tomar posse do terreno do Gasômetro, comprado por cerca de R\$ 138,2 milhões em julho. Ontem, a diretoria rubro-negra foi à Prefeitura do Rio de Janeiro e assinou o termo da promessa de compra e venda do local, onde pretende construir o seu estádio até o fim de 2029. O clube agora aguarda o resultado da perícia determinada pela Justiça sobre o valor da compra.

Vegetti é dúvida contra o Criciúma

O Vasco ainda não sabe se contará com Pablo Vegetti para a partida contra o Criciúma, no domingo, às 16 horas, no Heriberto Hulse, em Santa Catarina, pela próxima rodada do Brasileirão.

O atacante argentino vem sofrendo com dores na coxa desde a vitória contra o Fluminense, foi poupado de alguns treinamentos durante a semana e é dúvida para a partida.

A definição sobre o atacante argentino só será feita hoje, quando será definido se ele irá ou não viajar com a equipe para Santa Catarina. Caso seja poupado, Vegetti ganharia 15 dias de descanso, já que o time não jogou no meio da semana que vem.

As alternativas para o argentino são da base: os jovens Rayan e GB são os favoritos para atuar no comando do ataque.

Brasileirão

	TIME	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG	ÚLT. JOGOS
1º	Botafogo	43	22	13	4	5	37	23	14	●●●●●
2º	Fortaleza	42	21	12	6	3	27	18	9	●●●●●
3º	Flamengo	41	21	12	5	4	35	21	14	●●●●●
4º	Palmeiras	38	22	11	5	6	29	18	11	●●●●●
5º	São Paulo	38	22	11	5	6	30	21	9	●●●●●
6º	Cruzeiro	36	21	11	3	7	29	22	7	●●●●●
7º	Bahia	35	22	10	5	7	31	25	6	●●●●●
8º	Athletico/PR	29	20	8	5	7	24	22	2	●●●●●
9º	Athletico/MG	29	20	7	8	5	28	27	1	●●●●●
10º	Vasco	27	21	8	3	10	24	31	-7	●●●●●
11º	Bragantino	27	20	7	6	7	25	24	1	●●●●●
12º	Internacional	25	18	6	7	5	18	17	+1	●●●●●
13º	Juventude	25	21	6	1	14	20	30	-4	●●●●●
14º	Grêmio	24	20	7	3	10	20	23	-3	●●●●●
15º	Criciúma	24	20	6	6	8	28	30	-2	●●●●●
16º	Vitória/BA	21	22	6	3	13	23	34	-11	●●●●●
17º	Corinthians	21	22	4	9	9	20	29	-9	●●●●●
18º	Fluminense	20	21	5	5	11	16	26	-10	●●●●●
19º	Cuiabá	17	20	4	5	11	20	28	-8	●●●●●
20º	Athletico/GO	12	22	2	6	14	17	38	-19	●●●●●

■ Mantiveve ■ Subiu ▼ Desceu ● Empatou ● Vitória ● Derrota

■ Zona de classificação para Libertadores 2025 ■ Zona de classificação para Sul-Americana 2025
■ Zona intermediária ■ Zona de rebaixamento

PRÓXIMOS JOGOS - 23ª RODADA

HOJE

Athletico/MG x Cuiabá
16 horas - Arena MRV
Grêmio x Bahia
18h30 - Alfredo Jaconi
Bragantino x Fortaleza
18h30 - Nali Ali Chedid
Fluminense x Corinthians
21 horas - Maracanã
AMANHÃ
Palmeiras x São Paulo
16 horas - Allianz Parque

Athletico/PR x Juventude
18 horas - Lusa Arena
Atlético/GO x Internacional
16 horas - Antônio Accioly
Criciúma x Vasco
16 horas - Heriberto Hulse
Botafogo x Flamengo
18h30 - Nilton Santos
SEGUNDA-FEIRA (19)
Vitória x Cruzeiro
20 horas - Barradão

VITAL 2024!

Vendas em: blueticket.com.br

BARLAVENTO

LAJEDO REPRIQUE

COMPRE LOGO SEU ABADÁ

16 E 17 DE AGOSTO
SAMBÓDROMO DE VITÓRIA

RedeTribuna

BRASILEIRÃO 2024

Para fugir da degola

Cheio de desfalques, Fluminense enfrenta o Corinthians em jogo cujo vencedor poderá terminar rodada fora da zona de rebaixamento

RIO

O Fluminense vai receber hoje o Corinthians no Maracanã em jogo válido pela 23ª rodada do Campeonato Brasileiro 2024, em um confronto direto na luta contra o rebaixamento.

O Tricolor está em 18º lugar com 20 pontos, enquanto a equipe paulista está numa posição acima, com 21 pontos. Em caso de tropeço do Vitória diante do Cruzeiro, na próxima segunda-feira, quem vencer o duelo no Rio de Janeiro poderá sair da zona de rebaixamento e respirar mais aliviado no Brasileiro.

O Fluminense vem de quatro vitórias seguidas nos últimos cinco jogos, mas o retrospecto recente não é tão favorável: nenhuma das cinco vitórias da equipe na competição foi contra adversários diretos na luta contra o rebaixamento.

No primeiro turno, o Tricolor venceu apenas um dos confrontos, além de tropeçar em todos dentro de casa, com duas derrotas (para Atlético-GO e Vitória) e dois empates (Juventude e Internacional).

Já entre os jogos fora de casa, o Fluminense venceu apenas o Cuiabá. No encontro contra o Corinthians, o adversário da vez, o Tricolor foi derrotado por 3 a 0, no Neo Química Arena, em uma das piores atuações da equipe no campeonato.

O Fluminense também perdeu para o Grêmio e empatou com Criciúma e Internacional.

Além da vitória sobre o Cuiabá, o Fluminense também venceu o Vasco (a única sob o comando de Fernando Diniz no Brasileiro). O Cruz-Maltino, no entanto, se encontra afastado da zona de rebaixamento neste momento. Já as outras vitórias foram contra Bragan-

tino, Bahia e Palmeiras, times que brigam da metade para cima da tabela na competição.

O desempenho ruim contra adversários diretos contra o rebaixamento não se aplica somente no Brasileiro. O Fluminense foi eliminado final da Copa do Brasil após ser derrotado por 5 a 4 no placar agregado.

Já na Libertadores, perdeu para o Grêmio por 2 a 1, na ida, no Couto Pereira, e decide a classificação às quartas na próxima terça-feira, às 19 horas, no Maracanã.

DESFALQUES

Para piorar, o treinador Mano Menezes vai ter um Fluminense "remendado" para o confronto contra a equipe paulista. Mano terá praticamente um time inteiro de desfalques.

Só por lesões, Martinelli está fora por conta do torço; Diogo Barbosa passou por uma artroscopia no joelho direito; e o atacante Kevin Serna está com dores no joelho direito.

Além dos lesionados, há ainda os suspensos: Paulo Henrique Ganso e Jhon Arias. Por fim, Alexander e Keno são duvidas, enquanto Nonato, Marquinhos, Cano e Lelé ainda estão em transição após contusões.

O próprio Mano Menezes não

estará à beira do campo: ele terá de cumprir uma suspensão por ter levado o terceiro cartão amarelo por reclamação no jogo contra o Vasco.

Por conta do elenco "esfacelado" por lesões, Mano Menezes optou por alterar completamente os padrões de treinamentos, para não piorar ainda mais o cenário. A tática prevê utilizar os jogadores no sacrifício até um certo limite, e preservar para evitar o pior. Apenas atletas que se sintam aptos devem ir para o jogo.

Os desfalques podem significar uma nova oportunidade, ainda que no banco de reservas, para jogadores que perderam espaço com a chegada do atual treinador, como é o caso de Felipe Melo: de titular a

capitão, o veterano se tornou uma das últimas opções para a zaga tricolor, tendo entrado em campo pela última vez há dois meses.

Com contrato até o final do ano e com 41 anos, Melo dificilmente seguirá no clube para a disputa do Super Mundial de Clubes.

OS NÚMEROS

4 vitórias
do Tricolor em cinco jogos

9 atletas
de fora da próxima partida



LUCAZ MENEZES / FLUMINENSE FC



MARCELO GONÇALVES / FLUMINENSE FC

FELIPE MELO não joga há dois meses e foi de titular e capitão a última opção na defesa do Fluminense. Porém, pode ganhar espaço na partida de hoje devido ao alto número de lesões no elenco do tricolor carioca

Ramalho enxerga jogo como "final"

Do outro lado, o Corinthians também terá desfalques para o confronto de hoje com o Fluminense. Raniel, Alex Santana e Yuri Alberto não jogam, enquanto Romero é dúvida.

O zagueiro André Ramalho definiu o duelo hoje contra o Fluminense como decisivo. "É o famoso jogo de seis pontos. Sabemos como importante ganhar lá, o Fluminense é um time de muita qualidade. Confiamos no nosso potencial e a gente sabe que podemos conseguir uma vitória", declarou.

Se o Fluminense vem de derrota para o Grêmio em partida válida pela Libertadores, o Corinthians vem de vitória por 2 a 1 contra o Bragantino, no Estádio Nabi Abi Chedid, em jogo que valeu pela ida das oitavas de final da Copa Sul-Americana.

O técnico Ramón Díaz chegou a contar com dez jovens da base corinthiana no último treinamento antes do jogo: o zagueiro Rodrigo Richard; os laterais Rafael Cándido e Tabone; os meias Joaquim, Pedro Neto, Luiz Eduardo, Bruno e Caraguá; e os atacantes Kawê e Araújo. Espera-se que parte desses jovens esteja pelo me-

nos no banco na partida de hoje.

REFORÇOS

Enquanto isso, o Timão segue se movimentando no mercado. O clube acertou as contratações do volante venezuelano José Martínez e do atacante espanhol Héctor Hernández, que devem chegar ao Brasil nos próximos dias. Além disso, o Corinthians também consultou a situação do atacante Benjamin Rollheiser, do Benfica. O clube procura um atleta para

atuar pelas pontas, exatamente o perfil do argentino que está no clube português. Ao mesmo tempo, o Timão já descarta um novo retorno do meia William, cida do clube.

O veterano de 36 anos deixou o Fulham, da Inglaterra, mas o alto salário seria empecilho para o Corinthians. Além disso, a forma como o jogador deixou o clube em 2022, argumentando estar sendo "perseguido" nas redes sociais, é avaliada de forma negativa por dirigentes alvinegros.



RODRIGO COCA / AGÊNCIA CORINTHIANS

ANDRÉ RAMALHO disse que jogo contra Fluminense é "de seis pontos"

FLUMINENSE X CORINTHIANS

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Fábio	Hugo Souza
Samuel Xavier	Fagner
Thiago Silva	Cacá
Thiago Santos	André Ramalho
Esquerdinha	Hugo
André	Ryan
Bernal	Charles
Alexander	Breno Bidon
Keno	Rodrigo Garro
Kaua Elias	Talles Magno
	Giovane
TÉCNICO	TÉCNICO
Mano Menezes	Ramón Díaz

LOCAL: Maracanã
HORÁRIO: 21h30.
ÁRBITRO: Bráulio da Silva Machado (SC)

MANO MENEZES alterou padrões de treino devido a lesões